

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
ГАВРИША СТЕПАНА МИХАЙЛОВИЧА
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИЗБЫТОЧНОЙ
МАССЫ ТЕЛА У ШКОЛЬНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ)», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности: 3.2.1. Гигиена

Актуальность диссертационной работы Гавриша С.М. «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)» обусловлена устойчивым ростом частоты ожирения среди детей и подростков. Избыточная масса тела и ожирение у детей и подростков являются наиболее распространенными эндокринными нарушениями, частота которых среди детей школьного возраста в настоящее время достигает 25—30%.

По данным эпидемиологических исследований, в Российской Федерации распространенность избыточной массы тела у детей в разных регионах колеблется от 5,5 до 11,8%, ожирением страдают около 5,5% сельских детей и 8,5% - городских. Главной причиной детского ожирения врачи называют избыточное поступление калорий с пищей. Менее распространенными причинами, которые способствуют появлению избыточного веса у детей, являются недостаток физической активности, наследственность, нарушения обмена веществ, эндокринная патология (гипотиреоз, избыток гормонов надпочечников), неправильный режим дня, недостаток сна, генетические отклонения и т.п.

В сложившейся ситуации предотвращение развития заболевания и его осложнений является возможным при воздействии на факторы риска, реализуемые в детском возрасте. Поэтому **цель диссертационной работы** Гавриша С.М. по индикации управляемых факторов риска развития ожирения и избыточной массы тела в препубертатном и пубертатном возрасте является своевременной и способствует достижению национальной цели по сбережению и укреплению здоровья детского населения и недопущению распространения неинфекционной пандемии ожирения.

Научная новизна исследований содержит выявленные региональные особенности заболеваемости детей и подростков Новосибирской области, свидетельствующие о более выраженном увеличении в структуре

заболеваемости за десятилетний период удельного веса болезней эндокринной системы, в том числе ожирения и сахарного диабета, по сравнению с показателями по РФ.

Впервые установлен комплекс экзогенных факторов риска формирования ожирения и избыточной массы тела и сопутствующих им патологий у современных школьников, связанных с нездоровыми пищевыми стереотипами поведения - это злоупотребление высококалорийными продуктами питания, несоблюдение режима питания в сочетании с устоявшимися нарушениями пищевого поведения. Выявлены гендерные особенности состава и конфигурации тела у школьников с избыточной массой тела и ожирением. На основании данных биоимпедансометрии выявлено преобладание у девушек удельного веса жировой массы (С-конфигурация тела), у юношей – скелетно-мышечной мускулатуры, активной клеточной массы и протеина мышц (D- и С-конфигурации).

Теоретическая значимость исследования состоит в расширении знаний в области гигиены питания, изучены особенности влияния комплекса факторов на формирование избыточной массы тела у школьников 7-17 лет, что способствует пониманию механизмов их действия на детей.

Практическую ценность работы составляет разработанная региональная модель профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников 12-16 лет в условиях семьи и школы, которая позволит снизить риск развития ожирения, пищевой аллергии, болезней системы кровообращения. Весьма важными являются подготовленные при выполнении работы санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение 2 008 929 чел. из 52 субъектов Российской Федерации. Результаты исследования внедрены в деятельность Управления Роспотребнадзора Новосибирской и Омской областей, используются в учебном процессе студентов медико-профилактического профиля на кафедре гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.

Достоверность полученных автором результатов, выводов и практических рекомендаций базируется на достаточном количестве проведенных исследований. В работе использованы гигиенические, антропометрические, клинико-диагностические, эпидемиологические,

социологические и статистические методы исследования методы исследования. Выводы, основные положения, выносимые на защиту, достаточно аргументированы, корректны и логически вытекают из проведенного исследования.

Результаты исследования представлены и обсуждены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием. Основные положения отражены в научных публикациях, в том числе в 4 журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных научных результатов диссертации.

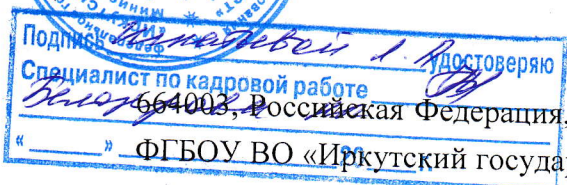
Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение: Анализ содержания автореферата диссертационной работы Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)» свидетельствует о том, что проведенное исследование на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – гигиена, является самостоятельным, законченным научным исследованием, которое по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности результатов и обоснованности выводов полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 11.09.2021г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Доктор биологических наук
по специальности 14.02.01 (3.2.1) – гигиена,
профессор кафедры профильных гигиенических дисциплин
ФГБОУ ВО «Иркутский государственный
медицинский университет» Минздрава России

Л.П. Игнатьева

Лариса Павловна Игнатьева



Иркутская область, г. Иркутск, ул. Красного Восстания, 1,
ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава России