

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Протасовой Елены Николаевны
на тему: «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов
с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их
коррекции», представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда**

Тема диссертационного исследования Протасовой Елены Николаевны является актуальной в связи с тем, что нарушения санитарно-гигиенических требований к условиям труда в химической промышленности, связанные с воздействием ртути, могут приводить к хроническим профессиональным отравлениям и, как следствие, к значительному медико-социальному ущербу. Ртуть, являясь одним из наиболее биологически активных токсичных металлов, представляет серьёзную опасность при хроническом воздействии. Особую актуальность приобретает изучение её отдалённых эффектов на центральную нервную систему, в частности — на регуляцию цикла «сон-бодрствование». В этом контексте проведённое исследование, посвящённое детальному анализу нарушений сна при хронической ртутной интоксикации, является своевременным и важным.

Научная работа Протасовой Е.Н. выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных методов исследования, включающих анкетный опрос, клинические, инструментально-диагностические, лабораторные и математико-статистические.

Основными задачами исследования являлись: оценка характера инсомнии и особенностей нарушений структуры сна у пациентов с хронической ртутной интоксикацией; оценка комплекса клинических, нейрофизиологических и психологических данных у пациентов с хронической ртутной интоксикацией, страдающих нарушением сна; разработка диагностических критериев вторичной инсомнии с учётом основного профессионального заболевания; обоснование и оценка эффективности схем коррекции вторичных инсомнических нарушений при хронической ртутной интоксикации с учётом этиологического фактора и механизма развития.

Практическая значимость работы заключается: в научно обоснованном представлении диссомнических проявлений как части синдромального диагноза при хронической ртутной интоксикации, включающего расстройства инсомнического спектра смешанного характера и нарушение последующего дневного бодрствования; в разработке критериев ранней диагностики нарушений сна, ассоциированных с хронической ртутной интоксикацией; в апробации комплексных медикаментозных схем терапии пациентов, пострадавших от воздействия металлической ртути на производстве.

Полученные результаты исследования могут быть использованы для широкого применения в медицинских учреждениях различного профиля.

Комплексный методологический подход, большой объём выполненных исследований, полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации автора диссертации, которые в полной мере соответствуют поставленным задачам.

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствуют статистически репрезентативные выборки и подробный анализ полученных

результатов.

Результаты исследования были представлены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных конгрессах и научно-практических конференциях, по теме диссертации опубликовано 11 печатных работы, в том числе 8 статей в журналах, включенных в базу данных Scopus.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа на тему «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их коррекции», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является оригинальным завершённым научно-квалификационным трудом, полностью соответствует профилю Диссертационного совета 24.1.003.01 и требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор — Протасова Елена Николаевна заслуживает присуждения искомой учёной степени.

Я, Денис Алексеевич Нарутдинов, согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России № 1 от 09.01.2020), необходимых для работы Диссертационного совета 24.1.003.01.

Доктор медицинских наук (3.2.4 – Медицина труда),
И.О. заведующего кафедры организации
здравоохранения и общественного здоровья
ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Минздрава России

Денис Алексеевич Нарутдинов

«18» февраля 2026 г.

Подпись д.м.н. Д.А. Нарутдинова заверяю Ученый секретарь Ученого совета «КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анатомии человека

Надежда Николаевна Медведева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России)

660022, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Телефон: 7 (391) 220-13-95, +7 (391) 220 13 96

E-mail: rector@krasgmu.ru

Официальный сайт: krasgmu.ru

Подпись Нарутдинова Д.А.	
И.О. Медведева Н.Н.	
УДОСТОВЕРЯЮ:	
специалист отдела кадров:	
В.И. Свасюнас	
подпись	(расшифровка подписи)
«18»	02. 2026 г.