

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Уральский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации, д.м.н., профессор,
академик РАН



О.П. Ковтун

« 03 »

02

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Молчановой Ольги Алексеевны «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки)

Актуальность темы выполненной диссертационной работы.

Начиная с 2005 г. в России наблюдается устойчивая тенденция снижения численности населения в трудоспособном возрасте, что является одним из главных рисков для дальнейшего экономического роста нашей страны. Высокие уровни общесоматической заболеваемости у работающего населения в значительной степени обусловлены влиянием неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса. Авиастроение относится к ведущим отраслям экономики, где работающие заняты в неблагоприятных условиях труда. Объёмы авиастроительного производства в последние годы непрерывно увеличиваются, что обуславливает

дополнительную нагрузку вредных факторов на здоровье работающих, задействованных в производственном процессе, и повышает риски возникновения общих, профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, которые, в свою очередь, сопровождаются временной и стойкой утратой трудоспособности. В числе факторов риска, имеющих приоритетное значение в формировании здоровья работающего населения, ведущее место отводится рациональному питанию. Исследователи отмечают, что рациональное питание является одним из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у различных категорий населения (Мажаева Т.В., 2018; Пилат Т.Л., 2023).

Согласно цели исследований и поставленным задачам по ее достижению, диссертационная работа Молчановой Ольги Алексеевны в полной мере представляется весьма актуальной и своевременной.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки.

Диссертационная работа Молчановой О.А. выполнена в федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (г.Ангарск) в рамках научно-исследовательской работы 2017030 «Изучение механизмов метаболических нарушений и их роли в качестве отягощающих факторов в формировании индивидуальной чувствительности к химическому и физическому воздействию» (регистрационный № НИОКТР АААА-А18-118020890005-6, регистрационный № НИОКТР 122011700281-1).

Цель исследования заключалась в оценке влияния условий труда и характера питания на состояние здоровья работников основных профессий авиастроительного предприятия и разработке комплекса профилактических

мероприятий. Использованные в работе объекты и методы исследования соответствуют решаемым задачам.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Впервые с позиции оценки риска доказана профессиональная обусловленность болезней нервной системы, органов пищеварения, костно-мышечной системы, уха и сосцевидного отростка у работников основных профессий авиастроительного производства, работающих в контакте с шумом и вибрацией; болезней кожи, костно-мышечной системы, органов дыхания, мочеполовой системы – у работающих при воздействии с вредными химическими веществами.

Установлено, что фактическое питание работников основных профессий авиастроительного предприятия характеризуется несбалансированностью рационов по содержанию макро- и микронутриентов, витаминов, пищевых волокон и энергетической ценности относительно физиологических норм, а именно, повышенным содержанием общих жиров, холестерина и, в то же время, недостатком энергетической ценности рационов, белков, сложных углеводов, пищевых волокон, ω -3 полиненасыщенных жирных кислот, минеральных веществ (калия, кальция, магния), витаминов (В₁, В₂, В₃, С).

Доказано, что на формирование показателей заболеваемости нервной, костно-мышечной систем, органов пищеварения, кровообращения, эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ, наряду с вредными факторами производства и особенностями характера трудовой деятельности, оказывают влияние также характер питания и несбалансированность рационов.

Таким образом, совокупность полученных результатов, описанных в диссертационной работе Молчановой О.А., обладает научной новизной и теоретической значимостью в рамках выбранного научного направления.

Степень обоснованности научных положений и выводов.

Достоверность научных положений и выводов диссертационной работы определяется строгим логическим построением исследования, обоснованностью результатов выполненной работы, достаточным количеством гигиенических исследований, проведённых в период с 2017 г. по 2021 г., анализом персонифицированных данных о состоянии здоровья работников, использованием современных гигиенических, эпидемиологических методов, сбора, обработки, оценки и анализа полученной информации.

Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы, подтверждены фактическим материалом и математическими расчетами. Положения, выносимые на защиту, заключение, выводы и практические рекомендации доложены и обсуждены на международных и всероссийских научных и научно-практических конференциях.

Значимость полученных автором диссертационной работы результатов для науки и практики.

Научная значимость диссертационной работы Молчановой О.А. заключается в выявлении особенностей влияния комплекса физических факторов производственной среды и характера питания на формирование производственно-обусловленной патологии у работников авиастроительного производства, которые дополняют знания в области гигиены труда и гигиены питания.

Материалы исследования использованы при подготовке учебного

пособия «Организация управления качеством пищевой продукции на основе принципов ХАССП», рекомендованного координационным советом в области образования «Здравоохранение и медицинские науки» (протокол заседания экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России № 070 от 18.05.2023); методических рекомендаций «Оптимизация питания работников авиастроительного предприятия», утвержденных Главным государственным санитарным врачом по Республике Бурятия 04.04.2024; практических рекомендаций «Профилактика профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости у работающих основных профессий авиастроительного предприятия», утвержденных Главным Государственным санитарным врачом по Республике Бурятия 04.04.2024.

Полученные научные данные внедрены в программы подготовки кадров высшей квалификации в аспирантуре по специальности 3.2.1. Гигиена, дополнительного образования на курсах повышения квалификации врачей, а также в программы образовательного кластера «Здоровое питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (акт внедрения от 23.04.2024); в учебный процесс кафедры терапии в рамках учебного модуля «Профессиональные болезни» медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова» (акт внедрения от 04.04.2024), кафедры профпатологии и гигиены Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акты внедрения от 25.04.2024), учебно-образовательного центра ФГБНУ ВСИМЭИ (акты внедрения от 18.04.2024), в деятельность федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» (акт внедрения от 27.04.2024). Использованы при подготовке государственных докладов «О

состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Республике Бурятия» Управления Роспотребнадзора по Республике Бурятия в период с 2017 по 2022 годы (акт внедрения от 26.04.2024). Послужили основанием для разработки комплекса индивидуальных и корпоративных мероприятий по оптимизации питания работающих, занятых во вредных условиях труда, и используются в работе предприятий общественного питания, обслуживающих работников авиастроения (акт об использовании от 06.05.2024).

Работа Молчановой О.А. является завершенным научным исследованием, в котором полностью достигнута поставленная цель и решены поставленные задачи. Результаты получены с применением современных общенаучных и специальных методов исследований.

Структура, оформление и содержание диссертации.

Диссертационная работа представлена на 132 страницах текста без учета приложений, содержит 29 таблиц, 6 рисунков. Список литературы включает 236 источников, в том числе 70 – на иностранных языках. Структура диссертации соответствует национальному стандарту и включает в себя: титульный лист, оглавление, главу, в которой приводятся объекты, методы и объем исследований, главы собственных исследований, заключение и список литературы. Кроме того, в работе отражены выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки научной темы, а также дополнительные элементы, такие, как список сокращений и приложения.

Содержание диссертации в полной мере соответствует пунктам 3, 5 паспорта заявленной научной специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Соответствие автореферата основным положениям диссертации.

Содержание автореферата диссертации Молчановой Ольги Алексеевны «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» в полной мере отражает основные разделы работы, сохраняет структуру и логику изложения материала.

Полнота изложения основных результатов диссертации опубликованных работ.

Основные положения диссертационной работы отражены в 13 научных работах, в том числе 4 – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертации. В опубликованных работах достаточно полно отражены основные положения, результаты и выводы диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертационной работы Молчановой О.А. научно обоснованы, имеют важное научно-практическое значение, опыт внедрения и могут быть использованы в практической и научной деятельности специалистов организаций и учреждений федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, научных и образовательных организациях медицинского профиля.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Молчановой О.А. нет. В порядке научной дискуссии хотелось бы узнать мнение автора по следующим вопросам:

1. Чем можно объяснить, что, несмотря на работу в условиях труда, соответствующих классу 3.1 – 3.2 по тяжести трудового процесса, показатели заболеваемости с временной утратой трудоспособности

болезнями органов кровообращения во всех основных группах оказались достоверно ниже, чем в контроле?

2. С чем связан низкий удельный вес работников основных профессий, посещающих столовую предприятия в обеденное время, по сравнению с группой контроля?

Заключение

Диссертационная работа Молчановой Ольги Алексеевны «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей важное значение для развития гигиены. Выполненные исследования позволили обосновать и разработать комплекс профилактических мероприятий для работников основных профессий авиастроения, которые включают в себя предложения по оптимизации условий труда в части проведения технологических, технических, организационных мероприятий и оптимизации питания на индивидуальном и корпоративном уровнях.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, методическому уровню и объему выполненных исследований, полноте изложения материалов диссертации в публикациях, достоверности полученных результатов диссертационная работа Молчановой Ольги Алексеевны полностью соответствует паспорту специальности «Гигиена», требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а соискатель заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию и автореферат Молчановой Ольги Алексеевны по теме «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» заслушан, обсужден и одобрен на заседании проблемной комиссии «Гигиена и медицина труда» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания № 37 от 20.01.2025 г.

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой гигиены и
медицины труда ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России, д.м.н.
(3.2.1. Гигиена)



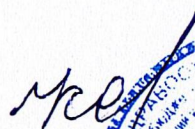
М.П. Сутункова

«3» февраля 2025 г.

Подпись

д.м.н. Сутунковой М.П. заверяю:

Начальник отдела по работе с персоналом
Управления кадровой политики
ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России



Н.Н. Коврижных



Сведения о ведущей организации:
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)
620028, Российская Федерация, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул.
Репина, д. 3.
Телефон: 8(343) 214-86-52
Электронная почта: usma@usma.ru
Сайт: <https://usma.ru/>