

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.003.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ
ИНСТИТУТ МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ»
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

Аттестационное дело № _____

Решение Диссертационного совета от 24.10.2025 № _____

О присуждении **Нарутдинову Денису Алексеевичу**, гражданину Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях Арктического, Субарктического и умеренного климатических поясов России» по специальности 3.2.4. Медицина труда принята к защите 20.06.2025 г. (протокол заседания № 19/2) диссертационным советом 24.1.003.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (далее - ФГБНУ ВСИМЭИ), 665826, Иркутская область, г. Ангарск, 12 «А» микрорайон, д. 3 Приказом Минобрнауки России № 273 от 14.03.2018 г.

Соискатель Нарутдинов Денис Алексеевич, 16 мая 1984 года рождения, в 2007 году окончил Военно-медицинский институт ФСБ России (г. Нижний Новгород) (далее - ВМИ). С 2007 по 2008 год обучался в интернатуре по специальности «неврология» на базе ВМИ. В 2017 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена на тему «Гигиенические основы профилактики болезней системы кровообращения у сотрудников правоохранительных органов» в диссертационном совете, созданном на базе НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина.

В период подготовки диссертации соискатель Нарутдинов Д.А. работал в войсковой части в должности начальника военно-медицинской службы, по совместительству - преподавателем кафедры организации здравоохранения и

общественного здоровья ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук выполнена на кафедре гигиены ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранений Российской Федерации (далее - ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России).

Научный консультант

Рахманов Рофаиль Салыхович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Официальные оппоненты

Мосягин Игорь Геннадьевич – доктор медицинских наук, профессор, начальник военно-медицинского управления Главного командования Военно-Морского Флота

Новикова Ирина Игоревна – доктор медицинских наук, профессор, директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Гарипова Раиля Валиевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Ведущая организация - Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова» (далее - ФГБНУ «НИИ МТ»), г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, заведующим лабораторией профилактики нарушений репродуктивного здоровья работников отдела по изучению гигиенических проблем в медицине труда ФГБНУ «НИИ МТ» Мариной Александровной Фесенко и доктором медицинских наук, заведующим лабораторией физиологии труда и профилактической эргономики отдела по изучению гигиенических проблем в медицине труда ФГБНУ «НИИ МТ» Дмитрием Валерьевичем Глуховым, утвержденном директором ФГБНУ «НИИ МТ», академиком РАН, доктором медицинских наук, профессором

Игорем Валентиновичем Бухтияровым, указала, что диссертационная работа Нарутдинова Д.А. является законченным научным трудом, в котором содержится решение важной научной проблемы, имеющей существенное значение для медицины труда - научное обоснование мероприятий по профилактике рисков для здоровья военнослужащих, проходящих службу по контракту, на территориях, характеризующихся неблагоприятными погодноклиматическими и экологическими условиями, с учетом влияния вредных и опасных производственных факторов.

Соискатель имеет 54 опубликованных работы, в том числе по теме диссертации – 16 в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по специальности 3.2.4. Медицина труда. В соавторстве подготовлены 2 базы данных, 1 патент, 1 монография, 3 методических рекомендаций. Всего 47,12 печатных листов, авторский вклад 75-90%.

Наиболее значимыми работами являются:

1. **Нарутдинов, Д.А.** Оценка среды обитания человека на различных территориях Красноярского края по погодноклиматическим условиям / Д.А. Нарутдинов, Р.С. Рахманов, Е.С. Богомоллова, С.А. Разгулин // Здоровье населения и среда обитания. – 2021. – № 11. – С. 61-66.

2. Рахманов, Р.С. Оценка заболеваемости лиц организованного коллектива в условиях эколого-гигиенической нагрузки и неблагоприятного труда / Р.С. Рахманов, **Д.А. Нарутдинов**, Е.С. Богомоллова, С.А. Разгулин, А.В. Евдокимов // Санитарный врач. – 2022. – № 11. – С. 854-862.

3. Рахманов, Р.С. Сравнительный анализ показателей здоровья лиц с различной массой тела при влиянии неблагоприятных условий труда / Р.С. Рахманов, Е.С. Богомоллова, С.А. Разгулин, А.В. Истомин, **Д.А. Нарутдинов**, Г.Г. Бахмудов, С.А. Спирин // Медицина труда и экология человека. – 2023. – № 1. – С. 6-18.

4. Рахманов, Р.С. Оценка обеспеченности витамином D, кальцием и фосфором лиц, проходящих службу в условиях Арктики / Р.С. Рахманов, **Д.А. Нарутдинов**, Е.С. Богомоллова, С.А. Разгулин, Г.Г. Бахмудов, Л.Л. Зайцев //

Медицина экстремальных ситуаций. – 2023. – № 2. – С. 63-68.

5. Рахманов, Р.С. Дислипидемии у работающих в Арктической зоне России / Р.С. Рахманов, **Д.А. Нарутдинов**, Е.С. Богомолова, С.А. Разгулин, Н.Н. Потехина // Гигиена и санитария – 2023. – Т. 103. – № 1. – С. 25-30.

6. Рахманов, Р.С. Отклонение лабораторных показателей крови от референтных границ у работающих в условиях Крайнего Севера / Р.С. Рахманов, **Д.А. Нарутдинов**, Е.С. Богомолова, С.А. Разгулин, Н.Н. Потехина, М.Х. Аликберов // Гигиена и санитария – 2025. – Т. 104. – № 3. – С. 328-334.

В научных публикациях соискателя отражены основные положения диссертационного исследования. Недостоверные сведения об опубликованных работах в диссертации отсутствуют. Оригинальность диссертационной работы, согласно системе «Антиплагиат», составляет - 87,75 %.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: д.м.н., профессора **А.Б. Бакирова**, советника директора ФГУН «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека»; д.м.н., профессора **И.А. Берзина**, начальника Управления научно-технологического обеспечения химической, биологической и радиационной безопасности Федерального медико-биологического агентства; д.м.н. **О.В. Долгих**, заведующего отделением иммунобиологических методов диагностики ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровья населения»; д.м.н. профессора **Ю.Ю. Елисеева**, заведующего кафедрой общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Минздрава России; д.м.н., профессора **В.Ф. Спирина**, заведующего отделением медицины труда и общей патологии Саратовского медицинского научного центра гигиены ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровья населения»; д.м.н., доцента **Е.А. Тафеевой**, профессора кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России; д.м.н., профессора **В.В. Шилова**, главного научного сотрудника ФБУН «Северо-западный научный центр гигиены и общественного здоровья. Все полученные отзывы

положительные, критических замечаний не содержат, в них отражены актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации осуществлен согласно требованиям пп. 22 и 24 «Положения о присуждении ученых степеней» и обосновывается их компетентностью в области медицины труда; наличием публикаций по данной тематике в изданиях, входящих в международные базы цитирования, и рекомендованных к публикации основных результатов исследований; способностью определить научную и практическую значимость диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что работа соответствует научной специальности 3.2.4. Медицина труда (пп. 1, 3, 4, 8, 9 паспорта научных специальностей ВАК при Минобрнауки России). На основании выполненных исследований соискателем **разработана** концептуальная модель профилактических мероприятий, направленных на сохранение профессионального долголетия военнослужащих, проходящих службу по контракту в Арктической зоне России; **выявлены** особенности общей и первичной заболеваемости в Арктике, Субарктике и умеренном климатических поясах, метаболических изменений при адаптации к условиям Севера, в том числе в связи с длительностью профессиональной деятельности; **установлены** ассоциативные связи заболеваемости с условиями труда и обитания в Арктике, Субарктике; **впервые оценена связь** «северного» стажа с развитием дизадаптационных сдвигов организма у военнослужащих по контракту.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- результаты исследования позволили получить **новые знания, дополняющие теорию** адаптации человека к условиям Севера, раскрывающие роль комплексного влияния на организм погодно-климатических факторов, антропогенных нагрузок и условий труда и необходимость расширения перечня исследований показателей крови для оценки влияния условий труда и обитания на здоровье человека на Крайнем Севере; **расширены** гигиенические представления о развитии дислипидемий в связи с особенностями условий обитания и труда в

различных климатических условиях; **научно обоснована и апробирована** рецептура многокомпонентного пищевого продукта, изготовленного с использованием технологии критически низкотемпературной переработки сырья, для профилактики дизадаптации организма, связанной с влиянием вредных и опасных условий труда и среды обитания.

Применительно к проблематике диссертации эффективно использованы: ретроспективный сравнительный анализ общей и первичной заболеваемости в трех воинских коллективах в 2015 - 2020 гг.; комплекс методов, включающих общеклинический, биохимический анализ крови военнослужащих; оценка условий труда по степени вредности и опасности; санитарно-химическая характеристика питьевой воды, условий обитания; оценка эффективности оптимизации питания с применением натурального многокомпонентного пищевого продукта, содержащего макро-, микронутриенты и биологически активные вещества.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики определяется методическими рекомендациями, разработанными и внедренными в медико-профилактическую деятельность 6 учреждений ФМБА России; в учебный процесс при подготовке специалистов на кафедрах: гигиены ФБОУ ВО «ПИМУ» МЗ РФ, гигиены, общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, экологии и природопользования ФГАОУ ВО «Сибирский Федеральный Университет». Формы внедрения:

- методические рекомендации «Профилактика дизадаптации военнослужащих в условиях Арктики с использованием функциональных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии из белково-растительного сырья» (утверждены на Научно-экспертном совете Морской коллегии при Правительстве Российской Федерации, 11.12.2023); «Оптимизация питания работающих в условиях Арктической экономической зоны функциональными пищевыми продуктами из белково-растительного сырья, произведенными по криогенной технологии» (утверждены министром здравоохранения Красноярского края, 21.06.2023); «Оценка функциональных резервов и компенсаторно-приспособительных возможностей организма

военнослужащих, проходящих службу по контракту, в Арктической зоне» (утверждены Ученым советом НИИ медицинских проблем Севера, 03.02.2025);

- свидетельства о государственной регистрации «База данных показателей крови мужчин I-II групп здоровья, осуществляющих профессиональную деятельность в различных климатических поясах России» (БД № 2024623611 от 19.08.2024), «База данных состояния физических факторов на открытой территории в субарктическом и умеренном климатических поясах Красноярского края в 1984 – 2019 гг.» (БД № 2024623868 от 03.09.2024);

- свидетельство об изобретении «Белково-растительный продукт на основе криопорошка для жителей Субарктики» (№ 2829789 от 05.11.2024), реализованном в многокомпонентных продуктах «ИммунАдепт» и «Нейросил», выпускаемых НПО «Сантевилль» (справки о внедрении от 16.02.2022, 17.02.2023, 29.05.2023 и 15.11.2023).

Получена высокая оценка работ «Технология диагностики дизадаптивных изменений здоровья работающих в условиях Крайнего Севера по показателям крови» и «Оптимизация питания работающих в условиях Арктики» на Международном конкурсе научных, научно-технических и инновационных разработок, направленных на развитие и освоение Арктики и континентального шельфа, проводимом при поддержке Правительства Российской Федерации (1 и 3-я премии, Решения от 29.08.2023 и 29.08.2024).

Оценка достоверности результатов исследования показала: использованы стандартные, утвержденные и воспроизводимые методики, сертифицированное, поверенное оборудование и приборы; **теория** проведенного исследования построена на известных, проверяемых данных, фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации; **идея** диссертации базируется на системном подходе к изучению особенностей адаптационного процесса работающих в условиях Крайнего Севера; **результаты** исследования интерпретированы с учетом данных отечественной и зарубежной литературы, что обеспечивает объективность выдвинутых положений и выводов; работа проводилась на репрезентативной выборочной совокупности с применением комплекса научных методов исследования, соответствующих поставленной цели и задачам исследования; **применительно**

к тематике диссертации результативно использованы комплекс гигиенических, эпидемиологических, общеклинических, биохимических, санитарно-химических, статистических методов исследований и оценка риска здоровью.

Методология и методы исследований. Исследование базируется на общенаучном системном подходе, методологии анализа профессионального риска. Рассматриваемая система «климат – экологические и производственные условия – здоровье» анализировалась с применением принципов доказательной медицины.

Личный вклад автора состоит в самостоятельном формулировании цели, задачи исследования, а также идеи выполнения комплексного научного исследования состояния здоровья военнослужащих по контракту в условиях Арктической зоны России и умеренного климатического пояса. Соискателем проведен анализ литературы, сбор первичного материала, сформированы информационные базы данных, проведена комплексная оценка рисков здоровью, статистическая обработка материала и анализ результатов исследования. Соискателем обоснованы выводы, подготовлен текст диссертации и автореферата, разработаны, обоснованы и внедрены на федеральном, региональном и муниципальном уровнях нормативные и методические документы.

Диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация Нарутдинова Дениса Алексеевича «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях Арктического, Субарктического и умеренного климатических поясов» представляет собой законченное научно-квалификационное исследование, в котором содержится решение актуальной для медицины труда научной проблемы сохранения здоровья военнослужащих по контракту с учетом особенностей трудового процесса, климата и экологической обстановки территории несения службы посредством реализации мер коллективной и индивидуальной профилактики, совершенствования системы медицинских осмотров. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, практической значимости, степени достоверности полученных данных, внедрению результатов исследования,

работа полностью соответствует требованиям п.п. 9 - 14 «Положения о присуждении ученой степени», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

В ходе защиты диссертации критических замечаний не высказано. Соискатель Нарутдинов Денис Алексеевич ответил на заданные в ходе заседания вопросы и привел собственную аргументацию.

На заседании 24 октября 2025 г. диссертационный совет принял решение присудить Нарутдинову Денису Алексеевичу ученую степень доктора медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда (медицинские науки).

При проведении тайного голосования Диссертационный совет 24.1.003.01 в количестве 16 человек, в том числе 8 докторов наук по специальности защищаемой диссертации 3.2.4. Медицина труда (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 19 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 16, против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председательствующий
Заместитель Председателя
диссертационного совета 24.1.003.01
доктор медицинских наук, доцент



Кудаева Ирина Валерьевна

Ученый секретарь
диссертационного совета 24.1.003.01

Богданова Ольга Георгиевна

24.10.2025 г.