

## ОТЗЫВ

д.м.н. профессора Ляпина В.А. (специальность 14.02.01 – гигиена)  
на автореферат диссертационной работы Романенко Сергея Павловича  
«Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Диссертационная работа Романенко С.П. посвящена важной теме, актуальной как для научной деятельности, так и для практической. Сохранение и укрепление здоровья будущих военных кадров является важной задачей для обеспечения обороноспособности страны. Важное место в структуре подготовки кадрового состава вооруженных сил занимают учреждения кадетской направленности, обучение в которых сопровождается значительными физическими нагрузками. Актуальность выбранной темы диссертации подтверждается заключениями автора об отсутствии на сегодняшний день научно обоснованных методов определения физиологической полноценности питания детей, обучающихся в кадетских корпусах.

Автором представлен анализ научных работ как российских и зарубежных ученых по указанной и смежным темам. Продемонстрировано оригинальное место работы в изучении и решении задач в данной области исследования. Цели и задачи сформулированы предельно точно и логично, полностью соответствуют исследованию. Четкая формулировка цели и задач исследования, выбор адекватных им современных методов оценки, корректные статистическая обработка и анализ полученных результатов – все это позволило автору убедительно аргументировать основные положения, вынесенные на защиту.

Положения диссертации, выносимые на защиту, выводы и рекомендации основаны на полученных фактических данных, не вызывают сомнений и определены достаточным объемом и корректным использованием адекватных статистических методов обработки информации.

Научная новизна исследования заключается в установлении значений фактических энергозатрат воспитанников кадетских корпусов, оценке фактической величины двигательной активности. Автором проведен расчет суточных энергозатрат воспитанников с учетом их возраста, показателей физического развития и особенностей режима обучения. С целью снижения риска здоровью детей обоснованы режимные особенности в организации питания кадетов, обязательность обогащения рациона продуктами питания с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов.

Структура и стиль изложения автореферата диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным работам кандидата медицинских наук. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования, полученных автором.

Впервые разработаны и апробированы инновационные подходы в организации питания воспитанников кадетских корпусов, учитывающие фактические энергозатраты детей, группировку воспитанников на возрастные группы 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет и 17 лет и старше, а также четкое соблюдение рекомендуемых санитарным законодательством величин удельного веса энергии в суточном рационе питания, обеспечиваемом калорийностью белковой, жировой и углеводной компонент.



