

**федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Приволжский исследовательский
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)
Минина и Пожарского пл., 10/1,
г. Нижний Новгород, 603950, БОКС-470
тел.: (831) 422-12-50; факс: (831) 439-01-84
<http://pimunn.ru/>
e-mail: kanc@pimunn.net
ОКПО 01963025, ОГРН 1025203045482
ИНН/КПП 5260037940/526001001**



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

Божкова Елена Димитрова

«22» мая 2024 г.

_____ № _____

На № _____ от _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации совместно с представителями диссертационных советов

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России» выполнена на базе кафедры гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России. В период подготовки диссертации соискатель Нарутдинов Денис Алексеевич работал в войсковой части 73633 в должности начальника медицинской службы.

Нарутдинов Денис Алексеевич в 2007 г. закончил Военно-медицинский институт ФСБ России по специальности «Лечебное дело», интернатуру по специальности «Неврология» в 2008 г., прошел профессиональную переподготовку по специальности «Организация здравоохранения, общественное здоровье» в 2014 г. в институте ФСБ России. Преполагает на кафедрах «общественного здоровья и здравоохранения» и «мобилизационной подготовки здраво-

охранения, медицины катастроф и скорой помощи» в ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России.

Ученая степень кандидата медицинских наук присуждена решением диссертационного совета, созданного на базе НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина, от 09 февраля 2017 г. и выдан диплом, приказ от 12 октября 2017 г, № 996/нк-5.

Научный консультант – д.м.н., профессор Рахманов Рофаиль Салыхович, профессор кафедры гигиены ФГБОУ ВО "ПИМУ" Минздрава России.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность исследований

Обеспечение национальной безопасности в Арктической зоне обуславливает постоянное военное присутствие в составе стратегических сил сдерживания. Данная территория характеризуется экстремальными погодными климатическими условиями, недостаточным уровнем инфраструктуры (транспортной и социальной). Профессиональная деятельность военнослужащих в различных климатических поясах, условия организованного коллектива оказывают влияние на их здоровье, определяют особенности в состоянии адаптационных систем и заболеваемости. В Арктике одним из проблемных вопросов продовольственного обеспечения является содержание витаминов в рационе, поскольку к дефициту витаминов (С, группы В), минеральных веществ (кальция, калия, магния, фтора, селена, йода) в организме могут привести физические нагрузки. Вместе с тем остаются недостаточно освещенными проблемы: условий труда военнослужащих в экстремальной среде, вследствие влияния климатических, антропотехнических факторов; структуры и динамики заболеваемости в различных климатических поясах России; донологических сдвигов, оценки адаптационных реакций при различной длительности воинского труда.

Научная новизна результатов исследования

В диссертационной работе Нарутдинова Дениса впервые проведена комплексная сравнительная оценка физических факторов внешней среды в арктическом, субарктическом и континентальном климатических поясах. Показана необходимость нормирования неблагоприятного влияния экстремальных погодных условий по универсальному тепловому индексу UTCI на основе учета температуры, радиационной температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха. Выявлены особенности изменения климата субарктическом и континентальном поясах в периодах установления климатических норм (1961-1990 гг. и 1991-2020 гг.). Проведен сравнительный анализ распространенности болезней и первичной заболеваемости военнослужащих по контракту в трех климатических поясах Красноярского края. Оценены клинико-биохимические показатели (общеклинический анализ и липидный спектр крови, витаминная и минеральная насыщенность организма), характери-

зующие состояние здоровья при длительном нахождении в экстремальных условиях. Разработан способ донозологической диагностики здоровья людей с различной длительностью работ в экстремальных условиях по клинико-лабораторным показателям крови. Разработана рецептура продукта с повышенным содержанием биологически активных веществ в соответствии с условиями обитания для оптимизации метаболических процессов организма и оценена эффективность его применения.

Теоретическая и практическая значимость

Расширены научные знания в области медицины труда у военнослужащих, проходящих службу по контракту, в экстремальных условиях жизнедеятельности. Обосновано включение в перечень лабораторных исследований показателей крови: ЛПНП, ТГ, ЛПВП, С-реактивного белка, АсАТ, АлАТ, билирубина общего, витаминов В₉, В₁₂ и D, минеральных веществ при проведении диспансеризации военнослужащих в Арктической зоне.

Разработана рецептура продукта с повышенным содержанием БАВ для включения в рацион питания военнослужащих в Арктической зоне в условиях экологического неблагополучия.

Результаты работы использованы при подготовке:

- Методических рекомендаций: «Профилактика дизадаптации военнослужащих в условиях Арктики с использованием функциональных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии из белково-растительного сырья» (утверждены Председателем секции по морской медицине Научно-экспертного совета Морской коллегии при Правительстве Российской Федерации 11.12.2023); «Оптимизация питания работающих в условиях Арктической экономической зоны функциональными пищевыми продуктами из белково-растительного сырья, произведенными по криогенной технологии» (утверждены министром здравоохранения Красноярского края 21.06.2023).

- Баз данных: «База данных показателей крови мужчин I-II групп здоровья, осуществляющих профессиональную деятельность в различных климатических поясах России» (Свидетельство регистрации БД № 2024623611 от 19.08.2024 г.); «База данных состояния физических факторов на открытой территории в субарктическом и умеренном климатических поясах Красноярского края в 1984-2019 гг.» (Свидетельство регистрации БД № 2024623868 от 03.09.2024 г);

- Изобретений: «Белково-растительный продукт на основе криопорошка для жителей Субарктики» (Патент № 2829789 от 05.11. 2024), «Способ оценки дизадаптационных нарушений организма человека при работе в условиях Крайнего Севера» (заявка № 2024115842 от 07.06.2024).

- Конкурсных работ «Международный конкурс научных, научно-технических и инновационных разработок, направленных на развитие и освоение Арктики и континентального шельфа», проводимого при поддержке Правительства Российской Федерации: «Оптимизация питания работающих в условиях Арктики» лауреат третьей премии (решение межведомственной экспертной комиссии от 29.08.2023); «Технология диагностики дизадаптивных изменений здоровья, работающих в условиях Крайнего Севера по показателям крови» лауреат первой премии (решение межведомственной экспертной комиссии от 29.08.2024).

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация соответствует научной специальности 3.2.4. Медицина труда, пп. 2, 8 Паспорта специальностей ВАК.

Степень достоверности и апробация результатов. Обширный фактический материал и его корректная статистическая обработка определили достоверность полученных данных, а выбор методов исследования и их организация обеспечили доказательность научных положений и выводов. Выводы диссертации логичны, аргументированы, соответствуют задачам исследования. При анализе данных автор использовал современные методы статистической обработки результатов.

Положения, выносимые на защиту, выводы работы обоснованы выбранными методами исследований, объемом первичного, статистически обработанного современными методами анализа материала. Работа одобрена Этическим комитетом ФГБОУ ВО «ПИМУ» МЗ РФ (протокол № 04 от 14.03.2022 г.). Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях. Результаты исследования апробирована 22.05.2024 г. на заседании проблемной комиссии «Социально-гигиенические, экологические и экономические проблемы охраны и укрепления здоровья населения» ФГБОУ ВО «ПИМУ» МЗ РФ.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

Материалы диссертации изложены в 44 работах, опубликованных соискателем ученой степени. Основные работы по теме исследования автором опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК для представления работ на соискание ученой степени доктора наук, из них К1 и К2:

п/п	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в п.л.	Фамилии соавторов
1	2	3	4	5	6
1	Оценка риска здоровью по ветро-холодовому индексу на территории Красноярского края	печ.	Медицина экстремальных ситуаций. - 2021.- № 1.- С. 6-12. DOI: 10.47183/mes.2021.0	0,43/0,5	Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Нарутдинов Д.А., Бадеева

					Т.В.
2	Оценка биоклиматических индексов на территориях субарктического и континентального климатических поясов Красноярского края	печ.	Гигиена и санитария. 2022.- Т. 101.- № 3. - С. 288-293. DOI: 10.47470/0016-9900-2022-101-3-288-293	0,375/0,5	Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Нарутдинов Д.А., Разгулин С.А., Потехина Н.Н., Непряхин Д.В.
3	Сравнительная оценка влияния погодно-климатических условий в Арктике по биоклиматическим индексам	печ.	Медицина экстремальных ситуаций. - 2022. -№ 4.- С. 107-113. DOI: 10.47183/mes.2022.041	0,43/0,4	Рахманов Р. С., Нарутдинов Д.А., Богомолова Е. С. , Разгулин С. А.
4	Заболеваемость лиц организованного коллектива в Арктике	печ.	Гигиена и санитария. - 2023. - Т. 102. - № 1. - С. 82-87. DOI: 10.47470/0016-9900-2023-102-1-82-87	0,375/0,5	Рахманов Р. С., Богомолова Е.С., Нарутдинов Д.А., Разгулин С.А.
5	Показатели сердечно-сосудистой системы работников с различной массой тела при неблагоприятных условиях труда	печ.	Гигиена и санитария, 2023.- Т. 102.- № 2.- С. 148-153. DOI: 10.47470/0016-9900-2023-102-2-148-153	0,75/0,4	Рахманов Р. С., Истомин А.В., Богомолова Е.С., Нарутдинов Д.А., Разгулин С.А., Калюжный Е.А.
6	Оценка обеспеченности витамином D, кальцием и фосфором лиц, проходящих службу в условиях Арктики	печ.	Медицина экстремальных ситуаций. - 2023.- № 2. - С. 63-68. DOI: 10.47183/mes.2023.010	0,375/0,6	Рахманов Р. С., Нарутдинов Д.А., Богомолова Е.С., Разгулин С.А., Бахмудов Г.Г., Зайцев Л.Л.
7	Оценка реакции организма военнослужащих в Арктике по показателям крови в условиях водо-	печ.	Здоровье населения и среда обитания. - 2023.- Т. 31- № 7. - С. 48-54. DOI: 10.35627/2219-5238/2023-31-7-48-54	0,43/0,5	Рахманов Р. С., Нарутдинов Д.А., Богомолова Е.С., Разгулин

	пользования местными ресурсами				С.А., Аликберов М. Х., Непряхин Д.В.
8	Оценка липидного спектра и С-реактивного белка крови у работающих в Арктической зоне России	печ.	Медицина экстремальных ситуаций. - 2023.- № 4.- С. 116-122. DOI: 10.47183/mes.2023.048	0,43/0,7	Нарутдинов Д.А., Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Разгулин С.А., Потехина Н.Н.
9	Оценка липидного спектра крови и типов дислипидемий у работающих с различной продолжительностью пребывания в Арктической зоне России		Профилактическая и клиническая медицина. – 2023. - № 4 (89). - С. 15-24. DOI: 0.47843/2074-9120_2023__4_15	0,625/0,6	Рахманов Р.С., Нарутдинов Д.А., Богомолова Е.С., Разгулин С.А., Истомин А.В., Потехина Н.Н.
10	Дислипидемии у работающих в Арктической зоне России	печ.	Гигиена и санитария. - 2024.- Т.103.- № 1.- С.25-30.	0,375/0,5	Рахманов Р.С., Нарутдинов Д.А., Богомолова Е.С., Разгулин С.А., Потехина Н.Н.
11	Оценка заболеваемости лиц организованного коллектива в субарктическом поясе	печ.	Здравоохранение Российской Федерации. 2024.- Т. 68.- № 1.- С. 66-71. DOI: 10.47470/0044-197X-2024-68-1- https://elibrary.ru/abcde	0,375/0,5	Нарутдинов Д.А., Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Бадеева Т.В.
12	К вопросу оценки липидного спектра крови у работающих мужчин различного возраста.	печ.	Гигиена и санитария. - 2024.- Т. 103.- № 3.- С. 246-252. DOI: 10.47470/0016-9900-2024-103-3-246-252	0,43/0,4	Рахманов Р.С., Богомолова Е.С., Разгулин С.А., Нарутдинов Д.А., Антюганов С.Н., Калужный Е.А.

Личный вклад автора. Автором определена цель, задачи, этапы, объем и методы исследования; проведен сбор первичного материала и его статистическая обработка; сформу-

лированы выводы, разработаны практические рекомендации и направления дальнейших исследований; подготовлены публикации. Вклад автора в сбор первичного материала составляет 90%, обобщение и анализ результатов исследования – 95%.

Диссертация «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России» Нарутдинова Дениса Алексеевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Социально-гигиенические, экологические и экономические проблемам охраны и укрепления здоровья населения», Протокол № 2 от «22» мая 2024 г.

Присутствовало на заседании 12 человек: д.м.н., профессор Ананьин С.А., д.м.н., доцент Гурьянов М.С., д.м.н., профессор Позднякова М.А., к.э.н., доцент Кочкурова Е.А., к.м.н., доцент Коптева Л.Н., д.м.н., профессор Рахманов Р.С., д.м.н., доцент Разгулин С.А., к.м.н., доцент Бадеева Т.В., к.м.н., доцент Перевезенцев Е.А., д.м.н., доцент Поздеева Т.В., д.м.н. Романова Т.Е., к.м.н., доцент Изуткин Д.А.

Результаты голосования: «за» - 12 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел. протокол № 2 от «22» мая 2024 г.

Председатель проблемной комиссии

д.м.н., доцент, заведующая кафедрой экономики,

менеджмента и медицинского права, председатель

проблемной комиссии «Социально-гигиенические,

экологические и экономические проблемы охраны и

укрепления здоровья населения» ФГБОУ ВО «ПИМУ» Поздеева Татьяна

Минздрава России



Васильевна

Секретарь

к.м.н., доцент, доцент кафедры общественного

здоровья и здравоохранения



Перевезенцев Егор

Александрович