

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Нарутдинова Дениса Алексеевича на тему:
«Научное обоснование системы профилактики риска здоровью
военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях
арктического, субарктического и умеренного климатических поясов
России», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских
наук по специальности 3.2.4. Медицина труда**

Актуальность темы диссертационного исследования, выбранная Нарутдиновым Денисом Алексеевичем, не вызывает сомнения, так как посвящена оценке трудовой деятельности и быта военнослужащих, осуществляющих профессиональную деятельность при действии комплекса неблагоприятных для организма факторов: погодно-климатических, антропогенных нагрузок, а также вредных условий труда. Они характерны не только для военнослужащих, но и для значительного числа лиц, работающих на Крайнем Севере.

Автор четко сформулировал задачи исследования, положения, выносимые на защиту. В автореферате представлены убедительные данные по научной новизне, теоретической и практической значимости проведенной работы. Его анализ показал, что поставленная научная цель исследования - научное обоснование мероприятий по профилактике рисков для здоровья военнослужащих, проходящих службу по контракту, на территориях, характеризующихся неблагоприятными погодно-климатическими и экологическими условиями, с учетом влияния вредных и опасных производственных факторов, достигнута. Сформулированные выводы являются итогом решения поставленных задач, они обоснованы достаточным объемом проведенных исследований и их статистическим анализом.

Автором представлена характеристика условий труда и среды обитания военнослужащих в арктическом, субарктическом и умеренном климатических поясах, проведен сравнительный анализ показателей, характеризующих состояние здоровья военнослужащих в выше указанных климатических поясах. Показано, что комплексное влияние различных условий обитания и профессиональной деятельности военнослужащих в климатических поясах России определяет особенности

адаптационных реакций организма и заболеваемости. Установлены различия формирования дислипидемий, обеспеченности организма витаминами и минеральными веществами в различных условиях обитания и труда, показана значимость продолжительности трудового стажа в формировании сердечно-сосудистых рисков и метаболического синдрома.

Автором разработана методика интегральной балльной оценки показателей крови военнослужащих для выявления уровня донозологических изменений в условиях проживания на Севере, обоснована концептуальная модель оптимизации профилактических мероприятий, направленных на сохранение профессионального долголетия военнослужащих, проходящих службу по контракту, в Арктической и Субарктической зонах России.

Отмечается высокий уровень внедрения результатов работы, они используются в учебной работе в трех высших учебных заведениях. На основании отчетов по натурному испытанию разработанных многокомпонентных функциональных продуктов выпускаются продукты с повышенным содержанием БАВ для населения с целью повышения резистентности организма и профилактики неблагоприятного воздействия антропогенных нагрузок.

Материалы диссертационного исследования широко обсуждались на различных научно-практических конференциях. Опубликовано 54 научные статьи, в том числе 16 в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства высшего образования и науки Российской Федерации для защиты по специальности 3.2.4. Медицина труда.

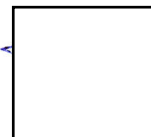
Таким образом, по актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационной работа Нарутдинова Дениса Алексеевича «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России» выполненная при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Рахманова Р.С., представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4.

Медицина труда, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная проблема в области профилактической медицина, медицины труда, в частности. Работа полностью соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (п.9 Положения о порядке присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. №1382)), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Профессор
ФГБОУ
доктор м



гигиены
Минздрава России,
2.1. Гигиена), доцент



Е.А. Тафеева

« 1 » сентября 2025 г.

Подпись	<u>г.м.н., доцент</u>
	<u>Е.А. Тафеева</u> заверяю.
Учёный секретарь	Минздрава России,
ВО Казань	И.Г. Мустафин
д.м.н.	
« 1 » <u>сентября</u> 2025 г.	

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, адрес: 420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49; телефон: +7 (843) 236-06-52, e-mail: rector@kazangmu.ru, сайт: <https://kazangmu.ru>.