

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Браун Одонцэцэг

на тему: **«Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса у работников горно-обогатительного производства Монголии»**,
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Обеспечение нормальных процессов обмена веществ в значительной мере зависит и от адекватного поступления микронутриентов, в том числе макро- и микроэлементов, и их правильного соотношения, соответствующего физиологическим потребностям организма и не приводящего к избыточному накоплению потенциально токсичных компонентов, снижающих адаптационные возможности организма. Следует отметить, что городское население, подверженное постоянному воздействию экологического и психологического стресса более активно реагирует на пищевой дисбаланс. В условиях повсеместной урбанизации населения, характерной, и для Монголии, где в настоящее время более половины населения сосредоточено в городах, происходит изменение образа жизни. Традиционный характер питания монголов отличается постоянным присутствием в рационе продуктов животного происхождения с высоким содержанием жиров, что в условиях городской жизни значительно превышает энергозатраты. Особенно важной является проблема последних десятилетий – избыточное потребление рафинированной пищи с высоким содержанием простых углеводов и жиров.

Автором проведена комплексная оценка питания работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт», обслуживающих месторождение медно-молибденовых руд. Установлено, что все работники централизованно обеспечены лечебно-профилактическим рационом, который является избыточным по содержанию холестерина, витамина А и дефицитным по полиненасыщенным жирным кислотам, пищевым волокнам, витамину С и усугубляет риски, связанные с производственной деятельностью. На фоне сложившегося национального питания монголов макроструктура потребления пищевых продуктов с отклонениями от рекомендуемых норм, химический состав суточных рационов не обеспечивают защиту организма от неблагоприятных факторов.

Изучено содержание основных физиологически значимых химических элементов в пищевом рационе и воде, выявлены особенности элементного состава в волосах работников предприятия по обогащению медно-молибденовых руд. Установлено высокое доминирование молибдена в горно-обогатительном производстве и высокие концентрации меди. Показано, что работники производственной сферы имеют различные элементные профили волос в зависимости от специальности, которые в целом отличаются от элементных профилей работников непромышленной сферы более высоким содержанием химических элементов – как токсичных, так и эссенциальных.

Проведена оценка канцерогенного и неканцерогенного рисков для здоровья, связанных с поступлением веществ химической природы для работников горно-обогатительного производства «Эрдэнэт».

Положения, сформулированные в работе Браун Одонцэцэг, обоснованы четко сформулированной целью и структурированным дизайном исследования, логичностью и последовательностью изложения основных результатов. Задачи настоящего исследования решены полностью, вытекают из поставленной цели и отражают основные этапы исследования. Положения, выносимые на защиту, и выводы объективны, аргументированы и основываются на проведенных автором исследованиях. Практические рекомендации соответствуют содержанию работы и заслуживают одобрения.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается репрезентативным объемом исследований с применением

комплекса современных и адекватных методов. Статистический анализ проведен с использованием пакетов статистических программ. Работа выполнена на высоком методическом уровне.

Данные, полученные в результате исследования, нашли отражение в 15 публикациях, из них 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, а также неоднократно были доложены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.

Диссертационная работа Браун Одонцэцэг на тему: «Гигиеническая оценка питания как фактора формирования элементного статуса у работников горно-обогатительного производства Монголии», является законченным, самостоятельно выполненным, актуальным научно-квалификационным исследованием, в котором решена важная задача, имеющая значения для науки и практического здравоохранения. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Браун Одонцэцэг – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Директор института профилактической медицины
Транковская Лидия Викторовна

ФГБОУ ВО

«Тихоокеанский государственный медицинский
университет» Минздрава России,

д.м.н., профессор

(Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных)



Транковская Лидия Викторовна

Подпись Транковской Лидии Викторовны заверяю



«26» августа 2024г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

690002, Россия, Приморский край, г. Владивосток, пр-т Острякова, 2

+7(423)242-97-78, E-mail: mail@tgmu.ru