

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Протасовой Елены Николаевны
на тему: «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у
пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и
способы их коррекции», представленной на соискание учёной
степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.4 – медицина труда**

Актуальность исследования определяется высокой социальной значимостью хронических профессиональных нейротоксикозов, которые, несмотря на сравнительно небольшую долю в общей структуре заболеваемости, ведут к тяжёлой инвалидизации лиц трудоспособного возраста. В Иркутской области ведущее место среди таких токсикозов занимает хроническая ртутная интоксикация. Особую остроту проблеме придаёт противоречие между необратимостью морфологических изменений в нервной и сердечно-сосудистой системах и недостаточностью сведений о динамике функциональных расстройств. Нейротоксичность ртути, опосредованная нарушением ферментативной активности и обмена веществ, проявляется комплексом психоневрологических расстройств, включая инсомнию. В связи с этим, изучение особенностей и механизмов нарушений сна, предпринятое в исследовании, имеет важное практическое значение. Полученные данные позволят усовершенствовать подходы к диагностике и реабилитации пациентов с хронической ртутной интоксикацией.

Достоверность результатов диссертации обеспечена статистически достаточным объемом исследований, корректным подбором адекватных методов исследования и применением современного статистического анализа, включавшего расчёт медианы и интерквартильного размаха, корреляционный и дискриминантный анализ.

Рассматриваемая диссертационная работа позволила выявить полисомнографические характеристики диссомнии у пациентов с

хронической ртутной интоксикацией. Впервые установлен и охарактеризован смешанный характер диссомнии с специфическими полисомнографическими признаками и нарушениями дневного бодрствования. По данным электроэнцефалографии и когнитивных вызванных потенциалов показано, что эта диссомния является фактором, снижающим функциональную активность мозга. В результате исследования выявлены диагностические корреляции между полисомнографическими параметрами и психологической симптоматикой.

Результаты работы могут позволить включить диссомнию в синдромальный диагноз хронической ртутной интоксикации. В ходе исследования обоснованы диагностические критерии нарушений сна, ассоциированных с хронической ртутной интоксикацией, которые были использованы при разработке патента на изобретение «Способ диагностики диссомнии, связанной с хронической ртутной интоксикацией». Результаты комплексных исследований позволили обосновать и апробировать эффективную схему коррекции нарушений сна.

Диссертация построена по традиционному плану. Автореферат полностью отражает содержание диссертационного исследования. Результаты научного исследования отражены в 11 печатных работах, в том числе, 7 — в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 8 входят в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Scopus). Основные положения диссертации доложены автором на региональных Всероссийских и международных научно - исследовательских конференциях и форумах.

Заключение

Диссертационная работа Протасовой Елены Николаевны на тему «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их коррекции», является завершённым научно - квалификационным трудом и

полностью соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, и её автору может быть присуждена искомая учёная степень кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 - медицина труда.

Доктор медицинских наук (14.02.01 - Гигиена),
профессор кафедры гигиены, медицины труда
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
«14» января 2026 г.

Гарипова Раиля Валиевна

420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань,
ул. Бутлерова, д.49
тел. 8(843) 236-06-52
e-mail: rector@kazangmu.ru

