

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Нарутдинова Дениса Алексеевича на тему: «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.2.4. Медицина труда

В соответствии со ст. 41 Конституции РФ (Указ Президента от 3 июля 2020 года «Об официальном опубликовании Конституции Российской Федерации с внесенными в нее поправками») каждый гражданин страны имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Для профилактики неблагоприятного (экстремального) влияния факторов производственной среды и трудового процесса на лиц, работающих в промышленных предприятиях, проводится специальная оценка условий труда. В мирное время при осуществлении воинского труда военнослужащим, проходящим службу по контракту, проводятся медицинские осмотры и диспансеризация (Приказ Министра обороны Российской Федерации от 20.05.2021 № 285 "Об установлении Порядка прохождения военнослужащими Вооруженных Сил Российской Федерации медицинских осмотров и диспансеризации"). Однако их цель - выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний) и проведение лечебно-оздоровительных мероприятий. В связи с этим актуальность исследований, направленных на выявление факторов риска здоровью военнослужащим по контракту для сохранения их профессионального долголетия и трудоспособности после окончания контрактов службы, представляются весьма актуальными. Еще более они возрастают при необходимости разработки методов превентивной и персонализированной медицины, обеспечивающих здоровое долголетие человека, а также адаптацию к изменениям климата [Указ Президента РФ от 18 июня 2024 г. № 529].

Эти данные указывают, что исследование Нарутдинова Дениса Алексеевича является своевременным и весьма актуальным. Автор впервые провел масштабное сравнительное изучение условий обитания, труда, быта и показателей здоровья (по данным общей и первичной заболеваемости, показателей общекли-

нических, биохимических исследований крови и витаминно-минеральной обеспеченности организма) в трех климатических поясах России. Две наблюдаемые группы военнослужащих осуществляли свой труд в экстремальных погодноклиматических условиях Арктической зоны, но отличались по условиям труда, а также антропогенной нагрузке. Проведено сравнение их показателей здоровья с лицами третьей группы, чей воинский напряженный неблагоприятный труд также осуществлялся при антропогенном загрязнении окружающей среды.

Выявленные особенности, а также определенный вклад в «долю» заболеваемости позволяет планировать оздоровительные мероприятия соответственно условиям обитания и воинского труда. Впервые автор обосновал применение для профилактики донозологических сдвигов в организме военнослужащих в Субарктике многокомпонентного продукта, произведенного по криогенной технологии, что позволяет распространить этот опыт и для других групп лиц: работающих на Крайнем Севере, моряков на Северном морском пути, моряков-военнослужащих. Также применима для всех групп модель оптимизации профилактических мероприятий для сохранения профессионального долголетия, способ оценки донозологических изменений организма в условиях Севера. Автор обосновывает необходимость внесения дополнений в Федеральный закон, разработки единого документа для Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, а также Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии для оценки риска условий труда в холодных средах.

Цель и задачи работы выполнены, выводы обоснованы. Основные результаты диссертации опубликованы в 54 работах (включая издания, индексируемые международной базой Scopus и в журналах из перечня рецензиона различного уровня научно-практических конференциях. Подготовлены 2 базы данных, 1 патент, 1 монография.

Таким образом, диссертационная работа, выполненная Нарутдиновым Денисом Алексеевичем, соответствует требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от 26.09.2022 №1690, от 26.01.2023 №101, от 18.03.2023 №415, от 26.10.2023 №1786, от 25.01.2024 №62), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда.

Советник директора ФБУН «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека», доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ и РБ, заслуженный деятель науки РБ, академик Академии наук РБ



Бакиров Ахат Бариевич

Подпись Бакирова А.Б. заверяю

Ученый секретарь, кандидат биологических наук



Бактыбаева Зульфия Булатовна

Адрес: 450106, Российская Федерация, Республика Башкортостан, город Уфа, улица Степана Кувыкина, дом 94; тел.: +7 (347) 255-19-57; e-mail: fbun@uniimtech.ru

Личную подпись *Бак*
Заверяю _____
Зав. отделом кадров
ФБУН «Уфимский Н
труда и экологии че

09.09.2025г.

