

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Глобенко Натальи Эдуардовны

«Гигиеническая оценка питания детей

с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах»,

представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности **3.2.1 Гигиена**

Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – одна из социально незащищенных групп населения России. Тенденция увеличения в Российской Федерации количества детей с ОВЗ при общем снижении рождаемости и несовершенстве существующих форм обучения и воспитания, а также медицинского сопровождения и профилактики среди детей с ОВЗ, позволяют сделать вывод об определенной несостоятельности направлений государственной политики в отношении детей с нарушениями развития и поставить задачу поиска эффективных путей оказания помощи детям данной категории.

Одним из ключевых факторов профилактики нарушений здоровья является рациональное питание. Известно, что для детей с ОВЗ характерны выраженные нарушения в организации питания и пищевом поведении. Ограниченный несбалансированный рацион приводит к прогрессированию дефицитных состояний и, как следствие, к ухудшению общего состояния ребёнка, в том числе к нарушению когнитивных функций. Однако единого научно-обоснованного и научно-организованного подхода в решении данного вопроса на территории Российской Федерации нет. Проведенное исследование, результаты которого изложены в автореферате кандидатской диссертации Глобенко Н.Э., посвящённой проблемам питания обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями, является исключительно актуальным.

В результате исследования автором определена высокая частота отклонений в показателях здоровья и пищевого поведения среди обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями, при сравнении с обучающимися общеобразовательных школ. Среди обучающихся с ментальными нарушениями установлены ключевые связи между физическим, нервно-психическим развитием, факторами анамнеза и особенностями пищевого поведения. Дополнительно расширены представления о формировании йододефицита среди обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями, определено его влияние на показатели нервно-психического развития и пищевого поведения.

Степень достоверности результатов обусловлена достаточным массивом изучаемых данных, применением комплекса различных методов исследований, а также личным участием автора в работе на каждом этапе исследования.

На основании результатов научного исследования разработана методика формирования групп коррекции отклонений в пищевом поведении среди

обучающихся с ментальными нарушениями в образовательных организациях коррекционного типа, а также составлены гигиенические рекомендации по организации питания данной группы детей («Организация питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах: методические рекомендации»).

Результаты диссертационного исследования и методические подходы, разработанные на их основе, внедрены в практическую деятельность ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (акт внедрения №38-20-01/06-8388-2025 от 26.11.2024), ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» (акт внедрения №2830/18 от 27.11.2024).

Основные положения работы доложены и обсуждены на 6 научных мероприятиях российского и международного уровня. По материалам исследований опубликовано 9 печатных работ, в том числе 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, по специальности гигиена, а также 1 методические рекомендации.

Структура автореферата представлена в классической форме и в полной мере отражает все необходимые признаки актуальности, достоверности, научной новизны, теоретической и практической значимости данного диссертационного исследования. Замечания к автореферату отсутствуют.

Диссертационная работа Глобенко Н.Э. «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных, в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 №1, необходимых для работы диссертационного совета Д 24.1.003.01.

Кучма Владислав Ремирович
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН



2 апреля 2025 г.

Научный руководитель
Института комплексных проблем гигиены
ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана
Роспотребнадзора

141014, Московская область, город Мытищи, улица Семашко, дом 2

Подпись доктора медицинских наук, профессора, научного руководителя Института комплексных проблем гигиены Кучмы Владислава Ремировича уполномоченно

Главный специалист по кадрам

ФБУН "ФНЦГ им.Ф.Ф.Эрисмана" Роспотребнадзора

Саркисян М.Б.

«02» апреля 2025 г.



ОТЗЫВ
на автореферат диссертационной работы
Глобенко Натальи Эдуардовны
«Гигиеническая оценка питания детей
с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1. Гигиена

Диссертационная работа Глобенко Натальи Эдуардовны посвящена научному обоснованию комплекса мер по совершенствованию организации питания в условиях образовательных организаций коррекционного типа для детей с ментальными нарушениями. Поддержка детей, имеющих особые потребности, повышение качества жизни детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), обеспечение реализации права детей с ОВЗ на образование является стратегической задачей государственной политики РФ. В настоящее время отмечается рост числа почти всех категорий детей с ОВЗ, наблюдается тенденция качественного изменения структуры дефекта, комплексного характера нарушений у каждого отдельного ребенка. Для сохранения и укрепления здоровья обучающихся необходимо создание благоприятных условий обучения и воспитания и одним из важных направлений здоровьесбережения является оптимизация питания в общеобразовательных организациях. Вопросы организации и режима питания, коррекции питания с учетом особенностей пищевого поведения детей с ОВЗ в организованных коллективах мало изучены как в России, так и за рубежом. В данном контексте исследование, проведенное Н.Э. Глобенко, является актуальным и ценным как в научном, так и в практическом плане.

Автором четко определены цель работы и сформулированы задачи исследования. В соответствии с поставленными задачами выстроен дизайн исследования. Структурно-логическое построение диссертации отвечает заявленной теме.

Достаточный и репрезентативный объем исследуемого фактического материала, комплекс современных методов исследования его обработки дает основание для заключения о корректной обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Автором определены значимые отличия в показателях здоровья, питания и пищевого поведения среди обучающихся коррекционных и общеобразовательных школ. Впервые среди обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями установлены связи между физическим, нервно-психическим развитием, факторами анамнеза и особенностями пищевого поведения. Предложена методика формирования групп коррекции питания и пищевого поведения среди обучающихся коррекционных школ.

Проведённое научное исследование позволило разработать методику организации питания в коррекционных школах для детей с ментальными нарушениями, учитывающую нарушения пищевого поведения.

Научно-практическая значимость работы подтверждается разработкой гигиенических рекомендаций «Организация питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», утвержденных в установленном порядке, а также внедрением результатов исследования и методических рекомендаций в практическую деятельность ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области», а также в учебный процесс ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет».

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.2.1 Гигиена

Диссертационное исследование Глобенко Натальи Эдуардовны посвящено комплексной гигиенической оценке питания коррекционных школ, особенностей пищевого поведения и показателей здоровья обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями (физического развития, функционального состояния сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем, резистентности и общей заболеваемости). Актуальность исследования не вызывает сомнений и обусловлена влиянием фактического питания на физическое и нервно-психическое развитие ребенка, уровень заболеваемости и частоту хронической патологии.

Автор четко сформулировал цель, задачи исследования. Положения, выносимые на защиту, вполне аргументированы, объем проведенных исследований, использованные методы, статистическая обработка информации определили теоретическую значимость исследования, которая заключается в том, полученные данные дополняют знания в области гигиены детей и подростков, гигиены питания и свидетельствуют о высокой частоте отклонений в показателях здоровья, питания и пищевого поведения среди обучающихся коррекционных школ. Впервые установлены связи между физическим, нервно-психическим развитием, факторами анамнеза и особенностями пищевого поведения среди детей с ментальными нарушениями. Расширены представления о формировании йододефицита среди обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями, определено его влияние на показатели нервно-психического развития и пищевого поведения.

Практическая значимость работы обусловлена внедрением полученных результатов в практическую деятельность коррекционных школ г. Иркутска, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области», ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет».

Выводы, представленные в автореферате, соотносятся с поставленными задачами, корректно сформулированы и понятны. Достаточный объем данных, их корректная статистическая обработка свидетельствует о достоверности выводов и практических рекомендаций.

Материалы исследования отражены в 9 работах, 3 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ, логично, аргументированно и грамотно изложен. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, представленный автореферат диссертационной работы

Глобенко Натальи Эдуардовны «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, и по своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов соответствует п. 9 раздела II «Положение о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. - Гигиена.

Я, *Новикова Ирина Игоревна*, согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «интернет» персональных данных, необходимых для работы диссертационного совета Д 24.1.003.01.

Директор ФБУН «Новосибирский
НИИ гигиены» Роспотребнадзора,
доктор медицинских наук
(3.2.1. – Гигиена), профессор



Новикова И.И.

«27» марта 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Новиковой И.И. заверяю:
Начальник отдела кадров
ФБУН «Новосибирский
НИИ гигиены» Роспотребнадзора



Горшкова Е.Ю.

Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Адрес: 630108, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, д.7

Телефон: +7 (383) 343-34-01

E-mail: ngi@niig.su

ОТЗЫВ

*на автореферат диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны
«Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями,
обучающихся в коррекционных школах», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности*

3.2.1 Гигиена

Актуальность. Ежегодно количество детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в целом по Российской Федерации и Сибирскому Федеральному округу имеет тенденцию к росту. Данная когорта населения требует особого внимания в организации образовательного процесса и профилактических мероприятий, реализуемых в организованном детском коллективе и в условиях семьи, обеспечивая их преемственность. Значимым элементом профилактики нарушений здоровья является рациональное питание. В большинстве субъектов Российской Федерации предусмотрены меры социальной поддержки детей с ОВЗ, предусматривающие субсидирование расходов на организацию питания в образовательной организации и выдачу детям рационов питания обогащенных источниками витаминов и минеральных веществ. Однако, единого научно-обоснованного и научно-формализованного подхода в решении данного вопроса на территории Российской Федерации нет. В связи с вышеизложенным, актуальность выполненного Глобенко Н.Э. исследования не вызывает сомнений.

Целью работы явилась оценка факторов, формирующих пищевое поведение в коррекционных школах у детей с ментальными нарушениями и определение их влияния на состояние здоровья и пищевой статус обучающихся. В ходе исследования были использованы современные методы анализа и статистики, что позволило получить достоверные результаты. Исследование полностью соответствует пунктам 4 и 5 паспорта специальности 3.2.1. Гигиена и проводилось в рамках научно-исследовательских работ в ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований».

Научная новизна проведенной работы заключается в том, что среди детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах установлена высокая частота отклонений в показателях комплексной оценки здоровья, при сравнении с обучающимися общеобразовательных школ. На основании анализа фактического питания среди обучающихся коррекционных школ, определена несбалансированность рационов по содержанию макро- и микронутриентов и энергетической ценности

относительно физиологических норм. Доказано, что обучающиеся коррекционных школ характеризуются высокой частотой отклонений в пищевом поведении, на формирование которых оказали свое влияние факторы пищевого анамнеза в раннем детстве (ранний переход на искусственное вскармливание, ранний срок введения прикорма, раннее введение соли и сахара в рацион, развлечения во время приема пищи), а также наличие нарушений в интеллектуальном развитии и поведении. Расширены представления о формировании йододефицита среди обучающихся коррекционных школ, определено его влияние на показатели нервно-психического развития и пищевого поведения.

Значимость результатов диссертации для медицинской науки и практики. Результаты исследования привели к определенному расширению гигиенических знаний о рисках формирования нарушений здоровья среди детей с ментальными нарушениями, обусловленных комплексным воздействием факторов анамнеза и характера питания. Практическое значение работы заключается в разработке методики формирования групп коррекции отклонений в пищевом поведении среди обучающихся с ментальными нарушениями, а также в составлении структурно-функциональной модели мероприятий, направленных на коррекцию отклонений в питании и пищевом поведении среди обучающихся коррекционных школ.

Материалы прошли апробацию на всероссийских и международных научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, по специальности гигиена, а также 1 методические рекомендации.

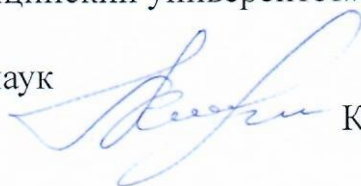
Структура автореферата представлена в классической форме и в полной мере отражает все необходимые признаки актуальности, достоверности, научной новизны, теоретической и практической значимости данного диссертационного исследования. Замечания к автореферату отсутствуют.

Заключение. Диссертация Глобенко Натальи Эдуардовны «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, и по своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов соответствует п. 9 раздела II «Положение о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на

соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Согласен на обработку и размещение моих персональных данных в сети «интернет».

Заведующий кафедрой профильных
гигиенических дисциплин
ФГБОУ ВО «Иркутский
государственный медицинский университет»
Минздрава России
доктор медицинских наук
доцент



Куренкова Галина Владимировна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Иркутский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения
Российской Федерации
664003, Иркутская область, город Иркутск, улица Красного Восстания, 1.



Подпись	Куренковой	удостоверяю
Специалист по кадрам	Григорьева	Григорьева
« 28 » мая 20 25 г.		

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны
**«Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями,
обучающихся в коррекционных школах»**,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности **3.2.1 Гигиена**

К числу приоритетных задач государства и общества в современной России относится улучшение показателей здоровья среди детского населения. На состояние здоровья ребенка влияет комплекс различных факторов риска, одним из которых является оптимальное питание. Особенно актуален данный вопрос для детей с особыми возможностями здоровья, которые, в связи с наличием отклонений в здоровье, крайне чувствительны к дефициту различных компонентов питания, неполноценность которого способствует увеличению числа острых и хронических заболеваний с негативными исходами. По данным ряда исследований, рацион детей школьного возраста характеризуется высокой частотой отклонений. К ним относятся нерациональное соотношение основных пищевых веществ, избыточное потребление жира, добавленного сахара и соли, недостаточное содержание полиненасыщенных жирных кислот, витаминов, макро- и микроэлементов, пищевых волокон, а также нарушения в режиме и организации питания. Однообразное несбалансированное питание приводит к прогрессированию дефицитных состояний и, как следствие, ухудшению общего состояния ребёнка.

В диссертационной работе Глобенко Н.Э., на примере обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями, в комплексе изучены вопросы, посвященные гигиенической оценке организации питания обучающихся, особенностям пищевого поведения, а также состояния здоровья, что, несомненно, определяет ее актуальность.

Научная значимость полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, не вызывает

сомнений. В работе определены значимые отличия в показателях комплексной оценки состояния здоровья, организации питания и пищевого поведения среди обучающихся коррекционных и общеобразовательных школ; установлены связи, влияющие на формирование пищевого поведения у детей с ОВЗ, такие как низкая масса тела при рождении, ранний переход на искусственное вскармливание, ранний срок введения прикорма, раннее введение соли и сахара в рацион, наличие нарушений интеллектуального развития и поведения, развлечения во время приема пищи; оценена обеспеченность йодом обучающихся коррекционных школ, а также изучено его влияние на показатели нервно-психического развития и пищевого поведения.

Практическая значимость работы обусловлена формированием новой методики выделения групп коррекции отклонений в пищевом поведении среди обучающихся с ментальными нарушениями в образовательных организациях коррекционного типа. С учетом выделенных групп, разработаны гигиенические рекомендации по организации питания («Организация питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах: методические рекомендации: методические рекомендации»). В рекомендациях освещены вопросы организации питания, методы расширения рациона питания, а также предложен продуктовый набор для построения оптимального рациона с учётом выделенных групп коррекции пищевого поведения обучающихся коррекционных школ. Предложены методы коррекции йододефицита с помощью перорального введения йодсодержащих препаратов.

Материалы исследований внедрены в практическую деятельность ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (акт внедрения №38-20-01/06-8388-2025 от 26.11.2024), ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» (акт внедрения №2830/18 от 27.11.2024).

Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов обеспечены достаточным объёмом проведенных исследований. Выводы логично следуют из результатов исследования, отражают основные положения работы, содержат очевидную практическую значимость.

Автореферат диссертации «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах» отражает основные положения диссертации и написан в соответствии с требованиями ВАК РФ.

Полученные в диссертации данные отражены в 9 статьях, в том числе 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Основные положения работы доложены и обсуждены на международных и российских научно-практических конференциях.

Таким образом, диссертационная работа Глобенко Н.Э. на тему: «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, изложенным в п. 9 раздела II «Положение о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции).

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных, в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 №1, необходимых для работы диссертационного совета Д 24.1.003.01.

Д.м.н., профессор, заведующий лабораторией физиологии
и патологии эндокринной системы ФГБНУ «Научный центр
проблем здоровья семьи и репродукции человека»
(Адрес: 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16;
телефон: 8 (3952) 20-73-67; e-mail: lfshol@mail.ru)

«2» апреля 2025 г.

Шолохов Леонид Федорович

Подпись
удостоверяю
Начальник отдела
кадров

