

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Елены Николаевны Протасовой на тему:
«Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их коррекции»,
представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности **3.2.4. Медицина труда**

Представленная в автореферате диссертационная работа Протасовой Елены Николаевны, посвящена важной проблеме - современным подходам к диагностике состояния цикла «сон – бодрствование» у работников, имевших контакт с соединениями металлической ртути на производстве. Научная разработка данной темы является актуальной, поскольку охрана здоровья работающего населения, профилактика профессиональных заболеваний, снижение заболеваемости и повышение качества жизни входят в число ключевых приоритетов отечественного здравоохранения, что закреплено в Стратегии его развития и Национальном проекте «Здравоохранение».

Цель исследования и поставленные в диссертационной работе задачи логичны и чётко сформулированы, что позволяет научно разрешить обозначенную выше, актуальную для медицины труда проблему.

Работа отличается системным подходом, что позволяет целостно исследовать обозначенную проблему. Автором на основании результатов обследования выявлены особенности нарушений цикла «сон – бодрствование» у пациентов с хронической ртутной интоксикацией, проявляющиеся инсомническими расстройствами и нарушением дневного бодрствования. Доказано, что более выраженные расстройства данного цикла у пациентов с нейроинтоксикацией по сравнению с пациентами, предъявляющими жалобы на нарушения сна и не имеющими контакта с токсическими производственными факторами, связаны с вовлечённостью в патологический процесс лимбико-ретикулярных, стволово-гипоталамических и экстрапирамидных структур головного мозга. Показано, что эмоционально-волевые расстройства в рамках хронической интоксикации ассоциированы с выраженной дезорганизацией архитектуры ночного сна в виде нарушения инициации и поддержания сна (продолжительная латентность сна, увеличение бодрствования внутри сна) и снижения его восстановительной функции (дефицит медленноволнового сна). В итоге, получены интересные, новые, убедительные достоверные результаты, базирующиеся на достаточном числе наблюдений, что обосновывает выводы и рекомендации автора исследования, и вносит теоретический вклад в разработку проблемы профессиональных нейроинтоксикаций.

Текст автореферата свидетельствует о достаточно широкой эрудиции автора, способности применять современные адекватные данной работе методы математического анализа.

Представленные результаты апробации методов терапии пациентов в отдаленном периоде хронической ртутной интоксикации, несомненно, подчеркивают практическую значимость работы Е.Н.Протасовой

Основные результаты исследования представлены и обсуждены на всероссийских и международных научно-практических мероприятиях. По теме диссертации опубликованы 11 печатных работ, в том числе 8 статей в изданиях базы данных Scopus.

Принципиальных замечаний к автореферату диссертации нет.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Е.Н. Протасовой «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их коррекции», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4. Медицина труда, является самостоятельным законченным научным квалификационным трудом. По актуальности темы, научной новизне, обоснованности научных положений и выводов, теоретической и практической значимости результатов она соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), а ее автор – Протасова Елена Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Я, Инесса Владиславовна Аверьянова, согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России № 1 от 09.01.2020), необходимых для работы диссертационного совета Д 24.1.003.01.

Заведующий лабораторией, главный научный сотрудник
лаборатории физиологии экстремальных состояний
ФГБУН НИЦ «Арктика» ДВО РАН,
доктор биологических наук (03.03.01 - физиология), профессор ДВО РАН

«30» января 2026 г.

Инесса Владиславовна Аверьянова

Подпись доктора биологических наук, профессора ДВО РАН Инессы Владиславовны Аверьяновой заверяю Ученый секретарь ФГБУН НИЦ «Арктика» ДВО РАН, кандидат философских наук

Юрий Владимирович Барбарук

Юрий Владимирович Барбарук, Инесса Владиславовна Аверьянова заверяю
Заведующий отделом кадров НИЦ «Арктика» ДВО РАН

Директор НИЦ «Арктика» ДВО РАН,
канд. биол. наук, доцент

Елена Александровна Луговая

685000, г. Магадан, проспект Карла Маркса, дом 24

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Научно-исследовательский центр «Арктика» Дальневосточного отделения Российской академии наук (НИЦ «Арктика» ДВО РАН),

Телефон: (4132) 62-84-82

Факс: (4132) 62-06-28

E-mail: arktika.magadan@mail.ru

Сайт: <http://arktika.north-east.ru>