

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Казанский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации, д.м.н., профессор

Д.И. Абдулганиева

2025 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации - федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность исследования. В настоящее время проблема адаптации и реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) является весьма актуальной и часто обсуждаемой на различных уровнях государственного управления. Правительство Российской Федерации активно поддерживает программы, направленные на получение детьми с ОВЗ качественного образования, мер социальной и медицинской поддержки, с целью обеспечения полноценной самостоятельной жизни с реализацией в разных сферах.

Одним из ключевых факторов, влияющих на поддержание и укрепление здоровья, повышение работоспособности и устойчивости к неблагоприятным условиям, определяющих полноценное физическое и нервно-психическое

развитие, является рациональное питание. Сбалансированный рацион - важная составляющая нормального функционирования организма ребёнка с ОВЗ, так как из-за наличия выраженных отклонений в показателях здоровья данные дети очень чувствительны к дефициту различных компонентов питания. Кроме того, для детей с ОВЗ характерна высокая частота отклонений в пищевом поведении, которые, при отсутствии коррекции, никогда не проходят самостоятельно, а только усугубляются. Поэтому для формирования здоровых привычек в питании и коррекции возникших проблем требуется своевременное объединение усилий семьи, медицинских и педагогических коллективов, работников пищеблоков, а также поддержка государственных органов.

Вышесказанное обуславливает высокую степень актуальности темы данного исследования, направленного на оценку факторов, формирующих пищевое поведение и комплексное состояние здоровья в коррекционных школах у детей с ментальными нарушениями, и определение их влияния на пищевой статус обучающихся.

Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Автором определены значимые отличия в показателях комплексной оценки состояния здоровья детей, питания и пищевом поведении среди обучающихся коррекционных и общеобразовательных школ. Показано, что дети с ментальными нарушениями имеют высокую частоту отклонений пищевого поведения (низкие показатели «чувства насыщения», негативная реакция на еду или переедание на фоне психоэмоционального возбуждения) и состояния здоровья (более половины детей с ОВЗ имеют нарушения в физическом развитии, высокий уровеньотягощенности факторов риска, в 1,5 раза больше частота хронических заболеваний).

Впервые среди обучающихся коррекционных школ с ментальными нарушениями установлены связи между физическим, нервно-психическим развитием, факторами анамнеза и особенностями пищевого поведения.

Установлено, что наиболее значимыми факторами риска развития отклонений в пищевом поведении являются: низкое интеллектуальное развитие, ранний перевод на искусственное вскармливание, раннее введение соли и сахара в рацион, низкая масса тела при рождении, ранний срок введения прикорма, развлечения во время приема пищи.

Расширены представления о формировании йододефицита среди обучающихся коррекционных школ, определено его влияние на показатели нервно-психического развития и пищевого поведения.

Выделены группы коррекции отклонений в пищевом поведении, а также рекомендованы новые подходы к организации питания обучающихся коррекционных школ.

Значимость результатов диссертации для медицинской науки и практики. Результаты диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны имеют как теоретическую, так и практическую значимость. Полученные результаты дополняют знания в области гигиены детей и подростков, гигиены питания и свидетельствуют о высокой частоте нарушений в показателях здоровья, питания и пищевого поведения среди детей с ОВЗ.

Практическое значение результатов работы заключается в том, что проведённое исследование позволило разработать методику формирования групп коррекции отклонений в пищевом поведении среди обучающихся с ментальными нарушениями. Предложена структурно-функциональная модель коррекции отклонений в пищевом поведении и нутритивном статусе, включающая направления своевременной диагностики, организации питания, усовершенствование технологических процессов, индивидуальную коррекцию дефицитных состояний, а также санитарно-просветительную работу.

Разработаны гигиенические рекомендации «Организация питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах: методические рекомендации» (утверждены Ученым советом ФГБНУ

«Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» 31.10.2024).

Результаты диссертационного исследования и методические подходы, разработанные на их основе, внедрены в практическую деятельность отдела организации, планирования и анализа деятельности ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (акт внедрения №38-20-01/06-8388-2025 от 26.11.2024), а также в учебный процесс ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет», для подготовки и проведения практических занятий студентов медико-профилактического факультета и ординаторов по специальности «Общая гигиена» (акт внедрения №2830/18 от 27.11.2024).

Обоснованность и достоверность полученных результатов, научных положений, выводов и заключений. Достоверность и доказательность результатов проведенной диссертационной работы, обоснованность научных положений, выводов, заключений и рекомендаций обеспечена достаточным массивом изучаемых данных, углублённым и грамотным методологическим подходом, дизайном исследования, использованием адекватных лабораторных методов, сертифицированного оборудования, применением современных компьютерных программ для статистической обработки полученных данных, отвечающих поставленным цели и 4 задачам исследования.

Основные положения, выносимые на защиту, сформулированные выводы, заключения и рекомендации прошли апробацию и обсуждение в рамках 6 научных конференций всероссийского и международного уровней. Выводы научно обоснованы, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, логично следуют из полученных результатов.

Диссертационная работа Глобенко Натальи Эдуардовны выполнена в ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» в рамках НИР 2017030 «Изучение механизмов метаболических нарушений и их роли в качестве отягощающих факторов в формировании

индивидуальной чувствительности к химическому и физическому воздействию», НИР FGMW-2022-0001 «Разработка подходов к оценке риска потерь здоровья населения, обусловленных воздействием экологических и социальных факторов (на примере территории Сибири)».

Оценка содержания диссертации. Диссертация является самостоятельным научным трудом, написана и оформлена в классическом стиле, изложена на 142 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4 глав, заключения, перспектив дальнейшей разработки темы, выводов, 5 приложений, списков сокращений и цитируемой литературы, включающей 142 источника. Иллюстративный материал информативен и представлен в 19 таблицах и 14 рисунках.

В первой главе диссертации представлен обзор литературы, включающий характеристику детей с ОВЗ; нормативно-правовую базу, гарантирующую права детей с ОВЗ; основные проблемы реабилитации, обучения и питания обучающихся коррекционных школ. Во второй главе изложены основные материалы и методы, используемые для выполнения работы. В третьей главе представлены непосредственно результаты исследования – санитарно-гигиеническая оценка условий питания, сравнительная комплексная оценка состояния здоровья обучающихся коррекционных и общеобразовательной школ; анализ питания, пищевого поведения, а также обеспеченность отдельными микронутриентами обучающихся коррекционных и общеобразовательной школ. Дополнительно определена связь и зависимость между физическим, нервно-психическим развитием, факторами анамнеза и особенностями пищевого поведения среди обучающихся с ментальными нарушениями. В четвертой главе изложены результаты углубленного кластерного и дискриминатного анализа полученных данных, в результате которых выделены 3 группы коррекции пищевого поведения; а также научно обоснованы и разработаны новые подходы к организации питания в коррекционных школах для обучающихся с ментальными нарушениями. В заключении обсуждены и обобщены основные

результаты исследования, раскрыты перспективы их применения в медицинской науке и практике. Диссертация написана хорошим литературным языком. Работа отличается логикой и обоснованностью каждого этапа, грамотным изложением и обсуждением полученных данных.

В автореферате отражено основное содержание диссертационного исследования.

Диссертация Глобенко Н.Э. соответствует специальности 3.2.1. Гигиена (пункты 4, 5 паспорта научной специальности).

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, по специальности «Гигиена».

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Отдельные стилистические погрешности не имеют принципиального значения и не снижают высокую значимость выполненного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Глобенко Натальи Эдуардовны на тему: «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, доцента Ткачук Е.А., представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является законченным научным трудом, в котором содержится решение актуальной научной задачи по профилактике нарушений пищевого поведения и совершенствовании организации питания детей с ментальными нарушениями, обучающимися в образовательных организациях коррекционного типа, имеющей важное значение для гигиены.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научно-методическому уровню, новизне, практической значимости, степени достоверности полученных данных, внедрению результатов исследования, диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации №1382 от 16 октября 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Глобенко Наталья Эдуардовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Глобенко Натальи Эдуардовны «Гигиеническая оценка питания детей с ментальными нарушениями, обучающихся в коррекционных школах» обсужден и одобрен на заседании кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, протокол № 4/1 от 18 апреля 2025 г.

Профессор кафедры
общей гигиены ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



Т.А.

Табеева Елена Анатольевна

Подпись <i>Е.А. Табеева</i>	Завещаю.
Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, д.м.н. <i>И.Г. Мустафин</i>	
« 22 »	04 2025 г.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России)

Почтовый адрес: 420012, ПФО, РТ, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49

Телефон: 8 (843) 236-06-52

Электронный адрес: rector@kazangmu.ru

Сайт организации: <https://kazangmu.ru>