

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Протасовой Елены Николаевны
на тему: «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у
пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и
способы их коррекции», представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 - медицина труда**

Диссертация Протасовой Елены Николаевны посвящена одной из актуальных проблем изучения отдаленных последствий воздействия промышленных ядов на здоровье работников. Известно, что ртуть — один из наиболее распространенных тяжелых металлов, обладающих высокой биологической активностью. В настоящее время особое внимание уделяется эффектам регулярной подверженности человека токсикантам, в том числе — воздействию металлической ртути. Несмотря на известную высокую токсичность ртути, её отдалённые нейрофизиологические эффекты, в особенности, касающиеся нарушений сна, изучены недостаточно. Данное диссертационное исследование, направленное на устранение этого пробела, обладает несомненной актуальностью.

Достоверность результатов диссертационной работы обеспечена: статистически достаточным объемом исследований; адекватным выбором методов исследования, соответствующих поставленным задачам; применением современных статистических методов обработки данных, включающих расчёт медианы и интерквартильного размаха для описания распределения признаков, корреляционного и дискриминантного анализ для проверки гипотез. Апробированы два комплексных метода лечения.

Практическая и научная значимость работы Протасовой Е.Н. несомненны. Важнейшим результатом исследования является научное обоснование роли диссомнии в структуре хронической ртутной интоксикации и разработка на этой основе диагностических критериев. Обоснован способ диагностики вторичной диссомнии по показателям полисомнографического исследования и психологического тестирования.

Выявленные клинико-инструментальные особенности нарушений сна

являются основой для разработки индивидуализированных программ лечения и реабилитации пациентов.

Доказано, что использование схемы лечения, включающей прием мелаксена и тразодона, способствует не только нормализации субъективных психологических показателей и параметров сна по данным полисомнографии, но и улучшению данных электроэнцефалографического исследования и когнитивных вызванных потенциалов.

Диссертационная работа имеет четкую и логичную структуру. Автореферат полностью отражает содержание диссертационного исследования. В автореферате приведен список международных, всероссийских и региональных конгрессов и научно-практических конференций, на которых были представлены и обсуждены основные положения работы, представлен список публикаций автора по теме диссертации, состоящий из 11 печатных работ, в том числе 8 статей в журналах, включенных в базу данных Scopus.

Заключение

Диссертационная работа на тему «Клинико-диагностические особенности нарушений сна у пациентов с профессиональной хронической ртутной интоксикацией и способы их коррекции», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.4 - медицина труда, является оригинальным завершённым научно-квалификационным трудом, полностью соответствует профилю Диссертационного совета 24.1.003.01 и требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор - Протасова Елена Николаевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки

России №662 от 01.07.2015 г., необходимых для работы Диссертационного совета
24.1.003.01.

Научный руководитель Института общей и профессиональной
патологии им. академика А.И. Потапова

ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора,
д.м.н. (3.2.4. – медицина труда), профессор

03.02.2026г

Широков Василий Афонасьевич

Подпись В.А. Широкова заверяю:

Ученый секретарь

ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора,
д.м.н., профессор

Жукова В.В.

Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр
гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

(ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана Роспотребнадзора)

141014, Московская область, город Мытищи, ул. Семашко, д. 2

Тел.: +7(495)586-11-44, факс +7(495)582-92-94

e-mail: fncg@fferisman.ru <http://fferisman.ru>