



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБНУ ВСИМЭИ
профессор РАН,
доктор медицинских наук,
профессор

Лахман О.Л. Лахман
«26» сентября 2024 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»

Диссертация Молчановой Ольги Алексеевны «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена выполнена в лаборатории эколого-гигиенических исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (ФГБНУ ВСИМЭИ).

В 2023 г. Молчанова О.А. закончила очную аспирантуру ФГБНУ ВСИМЭИ по направлению подготовки 32.06.01 – Медико-профилактическое дело, по специальности: 3.2.1 – Гигиена.

В настоящее время работает в Управлении Роспотребнадзора по Республике Бурятия в должности начальника отдела надзора по гигиене питания.

Молчанова О.А. в 2016 г. окончила медико-профилактический факультет Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ей присуждена квалификация врач по специальности «Медико-профилактическое дело».

Научный руководитель Панков Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук, заведующий лабораторией эколого-гигиенических исследований ФГБНУ ВСИМЭИ.

По итогам обсуждения диссертации Молчановой О.А. на тему «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» принято следующее **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**:

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационной работы Молчановой Ольги Алексеевны прежде всего определена необходимостью совершенствования условий труда, организации питания, сохранения и укрепления здоровья работников промышленных предприятий. Влияние неблагоприятных факторов производственной среды, включая физические факторы (шум, вибрация), длительное воздействие химических веществ в сочетании с особенностями трудового процесса нарушает адаптационные возможности организма и может

привести к расширению спектра профессиональной и производственно-обусловленной патологии. Показатели профессиональной заболеваемости находятся на довольно высоком уровне, причем основная масса выявленных случаев профессиональных заболеваний приходится на работников, проработавших во вредных условиях более десяти лет. Кроме условий труда на работников воздействует и целый комплекс непроизводственных факторов, к которым, в первую очередь, относят характер и особенности питания. Для работников промышленных предприятий оптимальное и безопасное питание особенно важно, так как оно обеспечивает алиментарную защиту от действия неблагоприятных факторов производственной среды и при нерациональном питании и отсутствии индивидуальной алиментарной профилактики может ослаблять и дестабилизировать здоровье работающих.

В связи с изложенным, проведение гигиенической оценки условий труда, состояния здоровья и характера фактического питания работников с разработкой комплекса профилактических мероприятий, направленных на предупреждение нарушений здоровья работников промышленных предприятий, является крайне актуальным направлением для сохранения и укрепления здоровья работающих.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования. Автором при участии научного руководителя сформулированы направления, цель и задачи исследования, разработана программа исследования, самостоятельно выбраны методические подходы и методы исследования, обоснованы объекты и объем исследований. Молчановой О.А. проведен анализ условий труда, организации питания, соматической и профессиональной заболеваемости работников основных профессий авиастроительного предприятия, проведен анкетный опрос, выполнено обобщение и статистическая обработка материалов. Личное участие соискателя в сборе, накоплении, систематизации и анализе научных материалов составляет 90 %.

Степень достоверности результатов

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным количеством гигиенических исследований, проведенных за период наблюдения с 2017-2021 гг., анализом персонифицированных данных о состоянии здоровья 7449 работников, использованием современных гигиенических, эпидемиологических методов сбора, обработки, оценки и анализа полученной информации.

Исследование одобрено Локальным этическим комитетом ФГБНУ ВСИМЭИ (заключение № 1 от 14.01.2021).

Научная новизна результатов, полученных автором

Впервые с позиции оценки риска доказана профессиональная обусловленность болезней нервной системы, органов пищеварения, костно-мышечной системы, уха и сосцевидного отростка у работников основных

профессий авиастроительного производства, работающих в контакте с шумом и вибрацией; болезней кожи, костно-мышечной системы, органов дыхания, мочеполовой системы – у работающих при воздействии с вредными химическими веществами.

Установлено, что фактическое питание работников основных профессий авиастроительного предприятия характеризуется несбалансированностью рационов по содержанию макро- и микронутриентов, витаминов, пищевых волокон и энергетической ценности относительно физиологических норм, а именно, повышенным содержанием общих жиров, холестерина и в то же время недостатком энергетической ценности рационов, белков, сложных углеводов, пищевых волокон, ω -3 полиненасыщенных жирных кислот, минеральных веществ (калия, кальция, магния), витаминов (В₁, В₂, В₃, С).

Доказано, что на формирование показателей заболеваемости нервной, костно-мышечной систем, органов пищеварения, кровообращения, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, наряду с вредными факторами производства и особенностями характера трудовой деятельности, оказывают влияние также характер питания и несбалансированность рационов.

Теоретическая и практическая значимость работы

Выявленные особенности влияния комплекса физических факторов производственной среды и характера питания на формирование производственно-обусловленной патологии у работников авиастроительного производства дополняют знания в области гигиены труда и гигиены питания.

Материалы исследования использованы при подготовке Учебного пособия «Организация управления качеством пищевой продукции на основе принципов ХАССП», рекомендованного Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» (протокол № 070 от 18.05.2023); утвержденных Главным государственным санитарным врачом по Республике Бурятия методических рекомендаций «Оптимизация питания работников авиастроительного предприятия» и практических рекомендаций «Профилактика профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости у работающих основных профессий авиастроительного предприятия».

Методические и практические рекомендации внедрены в практическую деятельность Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» (акт внедрения от 27.04.2024) и предприятий общественного питания, обслуживающих работников авиастроения (акт об использовании от 06.05.2024), а также в учебный процесс учебно-образовательного центра ФГБНУ ВСИМЭИ (акты внедрения от 18.04.2024), кафедры терапии ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова» в рамках учебного модуля «Профессиональные болезни» (акт внедрения от 04.04.2024), кафедры профпатологии и гигиены Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ (акты внедрения от 25.04.2024). Используются при подготовке государственных докладов «О состоянии

санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Республике Бурятия» Управления Роспотребнадзора по Республике Бурятия в период с 2017 по 2022 годы (акт внедрения от 26.04.2024).

Учебное пособие и методические рекомендации внедрены в программы подготовки кадров высшей квалификации в аспирантуре по специальности 3.2.1. Гигиена, дополнительного образования на курсах повышения квалификации врачей, образовательного кластера «Здоровое питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (акт внедрения от 23.04.2024).

Диссертационное исследование Молчановой О.А. «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» соответствует специальности 3.2.1. Гигиена: пункт 3 «Изучение влияния трудовой деятельности и факторов производственной среды на организм работающих, разработка гигиенических нормативов и профилактических мероприятий для обеспечения профессионального долголетия и профилактики профессиональных заболеваний», пункт 5 «Гигиена питания. Эпидемиология питания различных групп населения и оценка факторов риска здоровью».

Полнота изложения материалов диссертации

Основные результаты диссертационной работы изложены в 13 научных публикациях, из них 4 – в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций, рекомендованный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации; в сборниках материалов конференций – 6. Работы, опубликованные по теме диссертации, отражают ее основное содержание.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации

1. Bogdanova O.G., **Molchanova O.A.**, Tarmaeva I.Yu., Efimova N.V. Assessment and classification of food products as per health risks caused by chemical and microbiological contamination // Health Risk Analysis. 2021. N 1. P. 57–67.
2. Богданова О.Г., Ефимова Н.В., **Молчанова О.А.** Оценка потенциального риска причинения вреда здоровью, связанного с контаминацией пищевой продукции // Гигиена и санитария. 2021. Т. 100, № 12. С. 1481–1486.
3. Тармаева И.Ю., Богданова О.Г., Панков В.А., Бальжанова В.Е., **Молчанова О.А.** [и др.] Оценка эффективности организационных мер профилактики COVID-19 среди работников крупных промышленных предприятий // Дезинфекционное дело. 2021. № 4(118). С. 12-19.
4. Богданова О.Г., **Молчанова О.А.**, Панков В.А. Оценка питания и рисков развития основных общепатологических синдромов у работающих на промышленных предприятиях // Медицина труда и промышленная экология. 2023. Т. 63, № 1. С. 53-60.
5. **Молчанова О.А.**, Богданова О.Г., Панков В.А., Итыгилов М.Ю. Заболеваемость работников авиастроения с временной утратой трудоспособности // Гигиена и санитария. 2023. Т. 102, № 8. С. 836-841.

Диссертация Молчановой О.А. «Гигиеническая оценка условий труда и организации питания работников авиастроительного предприятия» является законченной научно-квалификационной работой и по своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов соответствует п. 9 раздела II «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции). Диссертация Молчановой О.А. **рекомендуется к защите** на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заключение принято на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований».

Присутствовало на заседании 14 из 19 членов Ученого совета.

Результаты голосования: «за» – 14 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет. Протокол № 7 от 25 апреля 2024 г.

Председатель Ученого совета
ФГБНУ ВСИМЭИ,
профессор РАН,
доктор медицинских наук, профессор

О.Л. Лахман

Секретарь Ученого совета
ФГБНУ ВСИМЭИ,
кандидат биологических наук

Т.М. Гуськова

Подпись	<i>О.Л. Лахман</i>
Заверяю:	<i>Т.М. Гуськовой</i>
Начальник ОК	<i>Генерал А. Мандрыкин</i>

