

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Нарутдинова Дениса Алексеевича на тему:

«Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.2.4. Медицина труда

Указом Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 г. № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий» превентивная и персонализированная медицина, обеспечение здорового долголетия отнесены к приоритетным направлениям.

В соответствии с Приказом Министра обороны Российской Федерации от 20.05.2021 № 285 «Об установлении Порядка прохождения военнослужащими Вооруженных Сил Российской Федерации медицинских осмотров и диспансеризации» диспансеризация военнослужащих, проходящих службу по контракту, проводится ежегодно. Она направлена на выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний) с целью последующего проведения лечебно-оздоровительных мероприятий.

Вместе с тем, научно-обоснованные методы превентивной и персонализированной медицины, обеспечивающие здоровое долголетие в условиях военной службы в холодном климате отсутствуют. В связи с этим актуальность исследования Нарутдинова Д.А. не вызывает сомнений, т.к. раннее выявление донозологических изменений в состоянии здоровья военнослужащих позволит проводить дифференцированные профилактические мероприятия соответственно климатическим условиям и условиям военного труда, что обеспечит профессиональное долголетие и надежность военных специалистов.

В работе автор указывает на отсутствие методов оценки многокомпонентного воздействия на здоровье военнослужащих неблагоприятных факторов: климатических, антропогенных и военного труда. Не изучены его изменения в динамике воинской службы, недостаточно обоснованы методы профилактики донозологических нарушений, не определены способ оценки среды обитания и условий труда в Арктической зоне.

Это позволило сформулировать цель и задачи работы.

Дизайн исследования включает оценку условий труда, климата (включая его сравнительную динамику в двух периодах установления климатических норм), условий обитания. Изучено их влияние на здоровье военнослужащих в трех климатических поясах России. Это позволило Нарутдинову Д.А. получить новые научные данные и сформулировать положения об особенностях многофакторного влияния на здоровье военнослужащих среды обитания и труда в Арктике, Субарктике и умеренном климатическом поясе. Разработана методика интегральной оценки донозологических изменений

в организме по показателям крови, которая применима для всех категорий людей, работающих на Крайнем Севере, обоснована модель оптимизации профилактических мероприятий для военнослужащих.

Представлены результаты исследований, позволяющие судить о воинском труде по степени вредности и опасности, о риске для здоровья климатических факторов (при этом проведение сравнительной оценки по ряду биоклиматических индексов позволило обосновать преимущество универсального индекса теплового комфорта), об особенностях регистрации общей и первичной заболеваемости в трех воинских коллективах. Эти данные позволили автору разработать рецептуру многокомпонентного продукта для профилактики сдвигов организма в Субарктике, апробировать продукт и показать перспективность применения таких продуктов в различных условиях воинского труда.

Материалы диссертации широко освещались в научной печати, на научно-практических конференциях.

В заключении работы приведены:

перспективы дальнейшей разработки темы, направленные на профилактические мероприятия в воинских коллективах и в отношении населения в условиях Крайнего Севера. Особо отмечены перспективы создания новых продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ;

практические рекомендации, которые предполагают коррекцию регламентирующих документов по оценке риска здоровью, профилактике холодового стресса и дизадаптации с использованием натуральных концентрированных продуктов питания.

Аннотация диссертации Нарутдинова Д.А. «Научное обоснование системы профилактики риска здоровью военнослужащих, проходящих службу по контракту, в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России» изложен в научном стиле, хорошо иллюстрирован, и свидетельствует о том, что его докторская диссертация выполнена на высоком научно-методическом уровне и является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема обоснования системы профилактики риска здоровью военнослужащих в условиях арктического, субарктического и умеренного климатических поясов России, что вносит значимый вклад в сохранение здоровья граждан Российской Федерации и укрепление обороноспособности государства.

По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168,

от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Нарутдинов Денис Алексеевич заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.2.4. - Медицина труда.

Начальник Управления научно-технологического обеспечения химической, биологической и радиационной безопасности
Федерального медико-биологического агентства
доктор медицинских наук, профессор  И.А. Берзин

« 9 » 09 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.А. Берзина заверяю.

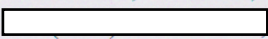
Начальник Управления делами и кадров

Федерального медико-биологического агентства 

Е.А. Набатова

Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

123182 Россия, Москва, Волоколамское шоссе, д. 30.

Тел.:  <https://fmba.gov.ru/>.

E-mail: fmba@fmba.gov.ru.