

## ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- оцените обстановку, успокойте окружающих, не распространяйте слухи;
- окажите первую помощь нуждающимся, вытащите людей из легкоустраимых завалов;
- не подходите к поврежденным зданиям, и тем более не входите в них;
- будьте готовы к повторным толчкам, самое опасное время – первые 2-3 часа после землетрясения.

### Если Вы оказались в завале:

- окажите себе необходимую первую помощь;
  - постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком, позвоните по мобильному телефону 112);
  - по возможности укрепите потолок с помощью подручных предметов;
  - если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого надо расслабить мышцы, и крайне осторожно, двигаясь к выходу, прижав локти к телу;
  - не теряйте надежды, помните о действиях спасательных служб.
- В завале **ЗАПРЕЩЕНО** зажигать огонь.

Баллы	Явления
1-2	Человек не чувствует.
3-4	Небольшие движения люстр, звон посуды.
5-6	Падают небольшие предметы.
7-8	Отмечаются трещины на стенах домов.
9-10	Разрушение построек.
11-12	Разрушаются многие постройки.



### Телефоны экстренного реагирования

Для абонентов сотовой связи - **112**

Единая дежурно-диспетчерская

служба - **088**

Спасательная служба - **52-77-30**

МКУ «Служба ГО и ЧС»

# ПАМЯТКА

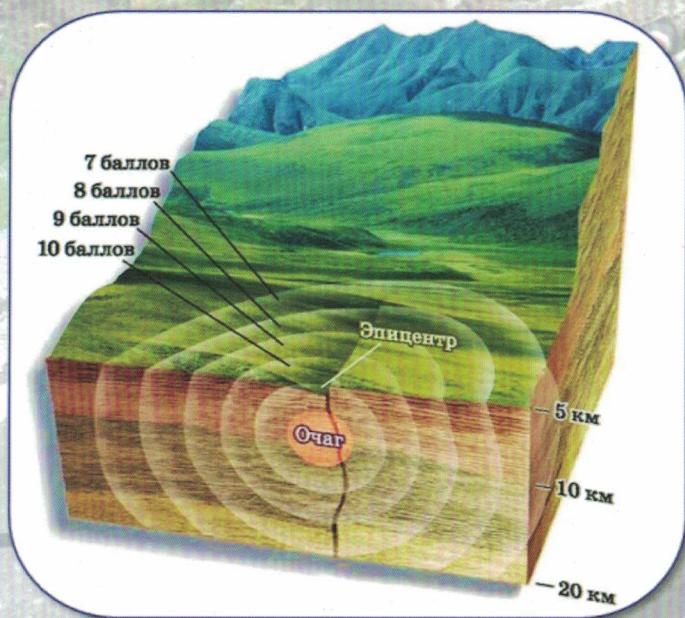


## Действия населения при землетрясении

г. Ангарск



**Сильные землетрясения** - это одно из наиболее опасных и разрушительных стихийных бедствий. Землетрясения случаются каждый день, однако большую их часть люди не замечают. Они лишь фиксируются специальными приборами. При этом наибольшая сила толчков и максимальные разрушения приходятся на зону эпицентра, места над очагом, породившим сейсмические волны.



**ВАЖНО:** опасность землетрясения можно значительно уменьшить, если соблюдать элементарные меры предосторожности и правила поведения в случае землетрясения.



### ДО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- продумайте план действий дома, на работе, в магазине, на улице во время возможного землетрясения;
- научитесь быстро отключать электричество, газ, воду. Определите самый безопасный путь выхода из помещения;
- прикрепите к стенам тяжелую мебель, не располагайте рабочие и спальные места под незакрепленными предметами, а так же у окон и зеркал;
- определите каждому члену семьи наиболее безопасное место в квартире;
- аптечку, фонарик, документы и небольшой запас продуктов держите в легкодоступном месте;
- научитесь приёмам оказания первой помощи.



### ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- сохраняйте спокойствие и немедленно реагируйте;
- находясь на первом этаже покиньте помещение в течении 15-20 секунд;
- на втором и выше этажах — займите относительно безопасное место в здании (дверные проемы, углы внутренних капитальных стен, узкие коридоры);
- **ПОМНИТЕ:** чаще обрушиваются наружные стены, лестничные пролёты и лифты;
- держитесь вдали от окон, тяжелой мебели и остерегайтесь падающих предметов;
- при окончании сотрясений, покиньте помещение по лестнице и выйдите на открытое пространство на улице. Остерегайтесь падающих предметов и проводов.

### При следовании в автомобиле:

- остановитесь в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту;
- откройте двери и оставайтесь в автомобиле.