

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации ГАВРИША СТЕПАНА МИХАЙЛОВИЧА**  
**«Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у**  
**школьников (на примере Новосибирской области)»,**  
**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских**  
**наук по специальности: 3.2.1. Гигиена**

**Актуальность** диссертационной работы Гавриша Степана Михайловича не вызывает сомнения. Данные Всемирной организации здравоохранения (WHO) и многочисленные публикации отечественных авторов свидетельствуют о неуклонном росте распространённости ожирения у детей и подростков, как во всём мире, так и в Российской Федерации. Учитывая, что ожирение – хроническое многофакторное заболевание, склонное к прогрессирующему течению и снижающее качество жизни, выявление этиологических факторов и разработка профилактических мероприятий имеет значительный медико-социальный и экономический аспект в сохранении здоровья подрастающего поколения. Таким образом, диссертационная работа Гавриша С.М., направленная на разработку региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников по результатам индикации экзогенных факторов риска, решает актуальную научную задачу первичной профилактики ожирения в детском и подростковом возрасте.

**Цель диссертационной работы** значима с научной точки зрения и не вызывает сомнения. Поставленные для реализации цели **задачи** конкретны и грамотно сформулированы.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в выявлении автором региональных особенностей структуры заболеваемости детей и подростков Новосибирской области, свидетельствующие о выраженном увеличении удельного веса болезней эндокринной системы, в том числе ожирения и сахарного диабета. Ценным разделом работы является изучение комплекса экзогенных факторов, стереотипов питания, определяющих степень риска избыточной массы тела и ожирения у современных

школьников региона. Автором впервые научно обоснованы гендерные особенности компонентного состава тела у детей с избыточной массой тела и ожирением.

**Обоснованность научных положений и выводов.** В ходе работы собран обширный фактический материал, характеризующий проблему избыточной массы тела и ожирения у детей, как на популяционном, так и на индивидуальном уровне (оценка заболеваемости детей 0-14 и 15-17 лет проведена по ф.12 Минздрава Новосибирской области за период 2011-2020гг.; проведено интервьюирование более 2000 школьников, углубленно обследовано более 800 детей).

Результаты научной работы полностью отражены автором в научных публикациях. По материалам исследования опубликовано 10 работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций. Результаты исследования представлены и обсуждены на российских и международных конференциях.

**Ценность для науки и практики.** Степаном Михайловичем получен ряд оригинальных новых результатов, имеющих теоретическое и практическое значение, среди которых хотелось отметить обоснованную, разработанную региональную модель профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников для реализации её в условиях семьи и образовательного учреждения.

Подготовлены и утверждены руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»; МР 2.3.0274-22 «Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Разработанное учебное пособие «Основы организации здорового питания детей и подростков в образовательных организациях» используется для повышения квалификации руководителей образовательных организаций, студентов высших и средних учебных заведений при изучении дисциплин «Гигиена питания».

Подготовлены и внедрены в практическую работу санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение 2008929 чел. из 52 субъектов РФ.

Представленная диссертационная работа является законченным научно-квалификационным трудом, имеет теоретическое и практическое значение. Результаты исследования Гавриша С.М. внедрены в деятельность Управлений Роспотребнадзора Новосибирской и Омской областей; используются при подготовке лекционного материала и пособий для практических занятий студентов, обучающихся по специальности медико-профилактическое дело в ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации. Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации основаны на глубоком анализе научных данных (библиографический указатель содержит 219 источников, из них 100 зарубежных публикаций), данных собственных исследований. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК.

**Заключение.** Анализ текста автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований

