

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ**

**«Новосибирский
научно-исследовательский
институт гигиены»**

630108, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, д. 7

Тел. 8-383-343-34-01

Факс 8-383-343-36-55

E-mail: ngi@niig.su

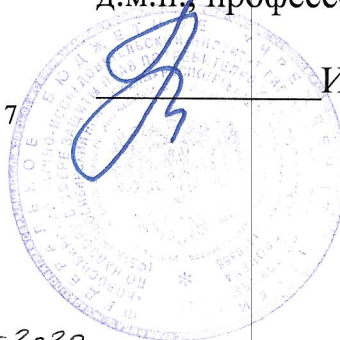
ОКПО 01966779. ОГРН 1035401488858.

ИНН 5404105128/КПП 540401001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФБУН «Новосибирский
НИИ гигиены» Роспотребнадзора,
д.м.н., профессор

И.И. Новикова



от 29.12.2020 исх. 54-51-01/15-1088-2020

на исх. _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Диссертация «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов» по специальности 14.02.01 – гигиена, выполнена в Федеральном бюджетном учреждении науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора) в отделе гигиенических исследований с лабораторией физических факторов.

В период подготовки диссертации Романенко Сергей Павлович работал в должности младшего научного сотрудника отдела гигиенических исследований с лабораторией физических факторов ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

В 2018 году окончил Новосибирский государственный медицинский университет по специальности медико-профилактическое дело.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России в 2020 г.

Научный руководитель – Новикова Ирина Игоревна, доктор медицинских наук, профессор, работает в должности директора ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

По итогам обсуждения принято следующее заключение.

Актуальность исследования.

Вопросам подготовки высококвалифицированных военных кадров в Российской Федерации традиционно уделяется большое внимание. Особое место в структуре подготовки кадров занимает система кадетских классов и корпусов, в которых (по данным Роспотребнадзора) суммарно обучается более 185 тыс. чел.

В настоящее время образовательные организации кадетского типа функционируют в трех ведомствах: Министерства просвещения РФ, Федеральная служба безопасности РФ и Министерство обороны РФ. Несмотря на сходство в части возраста обучаемого контингента в образовательных организациях кадетского типа, динамического компонента реализуемых образовательных программ, ведомственная принадлежность организаций определила различия в решении вопросов организации питания кадет.

Обучение детей в кадетских корпусах предполагает их круглосуточный режим пребывания в организации, в условиях комплексного воздействия обычных и специфических факторов внутришкольной среды, повышенных учебных нагрузок и высокого уровня суммарной ежедневной двигательной активности за счет включения в расписание обязательных секционных занятий по отдельным видам спорта, занятий по военно-прикладной и строевой подготовке). В данных условиях физиологическая полноценность питания и роль питания приобретает особое значение в формировании гармоничного физического развития, высокой резистентности организма и функционального состояния органов и систем.

Таким образом, гигиеническая оценка организации питания детей, обучающихся в образовательных организациях, предусматривающих высокий уровень ежедневной физической нагрузки, изучение особенностей фактических энергозатрат детей, их режима дня, обучения, обоснование рисков здоровью ребенка вследствие нездорового питания и их оперативная профилактика в условиях организованных детских коллективов, научное обоснование корректировки действующих норм питания, приобретают особую актуальность.

Связь с планом научных работ (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора).

Диссертационная работа Романенко С.П. выполнена в соответствии с основными направлениями программы научных исследований ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Конкретное личное участие автора в получении научных результатов.

Представленная диссертационная работа является самостоятельно выполненной законченной научно-исследовательской работой. Личный вклад соискателя состоит в определении цели, задач, объёма, программы исследования, выборе объектов и методов исследования, организации и участии в сборе исходных данных, разработке алгоритма и выполнении анализа баз данных, статистической обработке и анализе результатов исследования, подготовке статей к публикации, написании диссертации и автореферата. Выносимые автором на защиту научные положения являются результатом самостоятельного детального анализа данных. Полученные данные достоверны, результаты грамотно интерпретированы, выводы обоснованы.

Степень достоверности научных положений, выводов, рекомендаций.

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема

гигиенических данных. В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований. Практические результаты и программные средства, разработанные в рамках исследовательской работы используются в образовательных организациях.

Степень научной новизны.

Впервые была научно обоснована значимость инновационных подходов в организации питания воспитанников кадетских корпусов, учитывающих фактически энерготраты детей, группировку воспитанников на возрастные группы 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет и 17 лет и старше, а также четкое соблюдение рекомендуемых санитарным законодательством величин удельного веса энергии в суточном рационе питания, обеспечиваемом калорийностью белковой, жировой и углеводной компонент. Установлены индикаторы, характеризующие неблагополучие в организации питания (негативная динамика показателей физического развития, функциональных возможностей, резистентности воспитанников за период обучения в кадетском корпусе; неудовлетворенность воспитанников организацией питания, превышающей 10% рубеж).

Определены особенности организации питания воспитанников кадетских корпусов, предусматривающие обязательное наличие второго завтрака и второго ужина, обязательность обогащения рациона питания продуктами питания с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов, покрывающие в полном объеме более высокие показатели физиологической потребности организма, обусловленные высоким уровнем ежедневной физической нагрузки.

Впервые установлены табличные значения фактических энерготрат детей с учетом особенностей режима дня воспитанников кадетских корпусов, проведена оценка фактической величины двигательной активности и расчет суточных энерготрат воспитанников с учетом их возраста, показателей физического развития и особенностей режима обучения в течение семестра.

Установлены причинно- следственные связи в системе «питание – здоровье кадетов», определяющие условия трансформации питания из фактора здоровьесбережения в фактор риска и обратно.

Научно обоснована модель рационального питания воспитанников образовательных организаций кадетского типа и кадетской направленности, основанная на принципах здорового питания.

Практическая значимость.

Результаты исследовательской работы использованы при подготовке методических рекомендаций «Методика гигиенического обоснования рекомендуемых наборов продуктов питания в образовательных организациях с высокой двигательной активностью обучающихся (воспитанников)». Апробированное в ходе диссертационного исследования программное средство «Кадеты» (№ рег. свид. 2019663356 от 15.10.2019) и его модификация программное средство «Питание» (№ рег. свид. 2019665482 от 22.11.2019 г.) позволяют автоматизировать процедуры составления цикличного и ежедневного меню, их оценки на соответствие принципам здорового питания, адаптации меню для детей с сахарным диабетом и пищевой аллергией.

Научная специальность, которой соответствует диссертация.

Диссертация по цели, задачам и содержанию соответствует паспорту специальности 14.02.01 – гигиена.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.

Основные положения диссертационной работы Романенко С.П. отражены в 16-ти публикациях, в том числе:

1. Романенко С.П., Юрк Д.Е. Питание и факторы риска //Материалы всероссийской научно-практической интернет-конференции молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора с международным участием «Фундаментальные и прикладные аспекты анализа риска здоровью населения» 8-12 октября 2018 г. г. Пермь, 2018.- С. 119-123.

2. Лобкис М.А., Сорокина А.В., Ивлева Г.П., Романенко С.П., Гавриш С.М., Кондращенко А.И. Динамика заболеваемости сахарным диабетом детей и подростков РФ // Научно-практическая конференция молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора «Актуальные вопросы гигиены и эпидемиологии». Сборник статей - Новосибирск, 5 декабря 2019 г. – С. 38-42.
3. Новикова И.И., Лобкис М.А., Романенко С.П., Сорокина А.В., Зубцовская Н.А. Физическое развитие учащихся образовательных организаций кадетского типа и факторы риска // Международной научно-практической конференции «Здоровье и окружающая среда», г. Минск 14-15 ноября, 2019. - С. 209-211.
4. Романенко С.П., Лобкис М.А. Гигиеническая оценка организации питания в образовательных учреждениях кадетского типа и кадетской направленности [Электронное издание] // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и специалистов с международным участием «Актуальные проблемы гигиены, токсикологии и профпатологии», Мытищи 17 октября. 2019. - С.112-116.
5. Романенко С.П., Лобкис М.А., Гремилов В.В. Проблемы питания детей в организованных коллективах // Научно-практическая конференция молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора «Актуальные вопросы гигиены и эпидемиологии». Сборник статей - Новосибирск, 5 декабря. 2019. – С. 66-69.
6. Романенко С.П., Лобкис М.А., Сорокина А.В. Гигиеническая оценка организации питания в образовательных учреждениях кадетского типа и кадетской направленности // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по программам инноваций в области медицины труда «Трудовое долголетие: инновационная кристаллизация проблем ранней диагностики, лечения, профилактики и реабилитации сердечно-сосудистых, респираторных и онкологических заболеваний», Новосибирск 6-7 июня. 2019. - С. 248-252.
7. Романенко С.П., Лобкис М.А., Юрк Д.Е., Зубцовская Н.А. Оценка

- питания детей в образовательных организациях кадетского типа и кадетской направленности // Питание и здоровье: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции. Екатеринбург: Изд-во ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, 2019. - С. 54-56.
8. Новикова И.И., Романенко С.П., Ерофеев Ю.В. Организация питания обучающихся в образовательных учреждениях кадетского типа как гигиеническая проблема // Современные проблемы гигиены, токсикологии и медицины труда. Научно-практическая конференция, Новосибирск, 27-28 февраля 2020 года: сборник статей. – Омск: Изд-во ОмГА, 2020. – С. 183-187
 9. Романенко С.П. Сравнительная оценка питания и двигательной активности детей в образовательных организациях кадетского типа // Научное сопровождение деятельности учреждений Роспотребнадзора: материалы Всероссийской научно-практической конференции, Екатеринбург: ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, 2020. – С. 102-104.
 10. Романенко С.П., Юрк Д.Е. Совершенствование организации школьного питания в современных условиях // Современные проблемы эпидемиологии, микробиологии и гигиены: материалы XII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и специалистов Роспотребнадзора – Ростов-на-Дону: Издательство ООО «МиниТайп», 2020. С. 234-237.
 11. Романенко С. П. Оценка питания и двигательной активности детей в образовательных организациях кадетского типа // **Гигиена и санитария.** – 2020. – Т. 99. – №. 1. – С. 63-68.
 12. Романенко С. П., Новикова И. И., Сорокина А. В., Савченко О. А. Условия воспитания и обучения в кадетских корпусах приволжского федерального округа в показателях санитарно-эпидемиологического благополучия // **Уральский медицинский журнал.** – 2020. - №12 (195). - С. 157-160. DOI: 10.25694/URMJ.2020.12.28
 13. Романенко С. П., Новикова И.И., Ивлева Г. П. Гигиеническая оценка организации питания детей обучающихся в образовательных

организациях кадетского профиля // **Уральский медицинский журнал.** – 2020. - №12 (195). – С.161-166. DOI: 10.25694/URMJ.2020.12.29

14. Новикова И.И., Романенко С.П., Лобкис М.А. Научное обоснование инновационной модели организации питания воспитанников кадетских корпусов // **Здоровье населения и среда обитания.** 2020. № 11 (332). С. 31–35. DOI: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2020-332-11-31-35>
15. Романенко С.П., Новикова И.И. Сравнительная характеристика показателей заболеваемости детей по болезням, этиологически связанным с пищевым фактором // **Санитарный врач.** 2021. №1 (204). С. 43-51. DOI: 10.33920/med-08-2101-05.
16. Новикова И.И., Романенко С.П., Сорокина А.В., Савченко О.А. Об актуальности пересмотра нормативов продовольственного обеспечения обучающихся в образовательных учреждениях кадетского типа // **Здоровье населения и среда обитания.** 2021. № 1 (334). С. 32–36.

Рекомендации диссертации к защите с учётом научной зрелости соискателя.

Диссертационная работа Романенко С.П. представляет большой интерес, как в научном плане, так и в практическом образовании. Положительная оценка диссертации, вытекающая из ее актуальности, достоверности полученных данных, обоснованных выводов позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Романенко С.П. является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний, творческий подход к решению поставленных задач. По своим профессиональным и моральным качествам С.П. Романенко заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук.

Таким образом, диссертация С.П. Романенко является законченным трудом, в котором содержится решение актуальной научной задачи улучшения

организации питания будущих военных кадров, разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое научное достижение, имеющее большое значение для специальности 14.02.01 – гигиена.

Диссертация «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов» Романенко Сергея Павловича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. - гигиена.

Заключение принято на заседании учёного совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

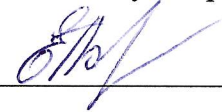
Присутствовало на заседании 25 человек. Результаты голосования «за» - 25 чел., против – нет, воздержавшихся – нет, протокол № 7 от 29 сентября 2020 г.

Председатель Ученого Совета

Потеряева Елена Леонидовна
главный научный сотрудник отдела
гигиенических исследований с
лабораторией физических факторов,
заведующий кафедрой неотложной
терапии с эндокринологией и
профпатологией Новосибирского
государственного медицинского
университета, Заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор

«29» 12 2020 г.

Подпись



Подпись Потеряевой Е.Л. завершено.

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
МИНЕГАЛИЕВА И.Р.

